

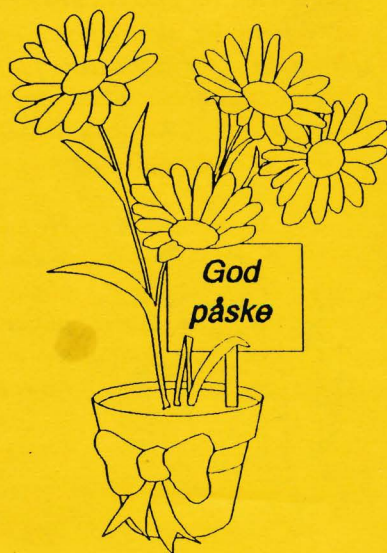
# Alpha Star Base informerer

April 1994

Løssalg kr 20,-

## Innhold

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| ● Jorden blir aldri den samme | s. 4  |
| ● De sju stråler              | s. 14 |
| ● Byttekingen                 | s. 19 |
| ● Nye tanker, nye handlinger  | s. 25 |
| ● Barns utvikling fra 0-7 år  | s. 29 |
| ● Nypro spesialmadkass        | s. 32 |
| ● Gå den direkte veien        | s. 35 |
| ● Kjenner du fru Hansen?      | s. 38 |



# Velkommen til et ekstra stort påskenummer!

Har du noen gang våknet om morgenen og visst at i dag er Dagen da du skal utføre en spesiell ting, som du kanskje har utsatt i lang tid? En dag var plutselig Dagen for å plante om potteplantene, et prosjekt jeg har utsatt i mange år. Jeg overhørte den lille stemmen på venstre skulder som sa: «Ta en kopp te først!» «Tekoppen etterpå smaker sikkert bedre,» sa den lille stemmen på høyre skulder.

Jeg tok for meg plante for plante, tømte ut gammel jord, skylte inner- og ytterkrukkene og fylte på ny jord. Før jeg plantet dem tilbake i krukken, skylte jeg røttene varsomt. For plantene må det være som når vi blir skrubbet på ryggen, tenkte jeg. Deretter fikk de en omgang i dusjen. Min praktfulle bjerkefikken ble til to praktfulle bjerkefikener. De to plantene som tidligere hadde vært mest voksevillig og gledet meg med mange «barn», ble selv redusert til barn etter at jeg hadde fjernet alle visne blader. Og den siden av plantene som så lenge hadde stått vendt mot lyset, vendte jeg nå innover slik at skyggesiden også skulle få lys. Noen planter hadde vokst fra krukken. Jeg ble litt overrasket da jeg oppdaget at jeg hadde lagret tomme krukker i store stabler uten å vaske dem først. Nå sorterte jeg dem etter størrelse, vasket dem og stablet dem på nytt i kottet.

Operasjonen tok flere timer, og fordi jeg ikke visste hvor mye jord som trengtes, måtte jeg tilbake til butikken tre ganger. Dessuten slapp jeg opp for varmt vann, brakk en negl og ødela tre blader på plantene, i tillegg til at åstedet for operasjonen så ut som om det var brukt til noe helt annet. Men alt i alt var det en liten pris å betale for en vårformyelse, slo jeg fast. Neste år vet jeg at jeg bare kan fylle jord på toppen. Så får jeg sørge for at plantene får den omsorg og næring de trenger i mellomtiden. Og dersom situasjonen skulle kreve det, vet jeg at jeg nå har 11 skinnende hvite ytterkrukker og 29 rene innerkrukker som er klare til bruk neste gang en plante vokser ut av krukken sin eller gir meg av sitt overskudd i form av en plantebaby.



Hvordan er det med plantene inne i deg? Er det på tide å skifte jord i noen av krukkene der? Kanskje noen av plantene har vokst ut av krukken de står i? Ta for deg plante for plante. Ta deg også tid til en tekopp innimellom slik at arbeidsgledden ikke forsvinner. Og: ikke glem å skylle røttene.

**GOD REISE PÅ VEIEN MOT EN LYSERE ÅRSTID!**

# Ischariot

De gav meg tredve sølvpenge, og jeg  
- som ante noe meget mer i dette -,  
jeg tok imot og viste dem til rette.  
Hva var det hele blitt til uten meg?

I haven var det mørkt. Og mellom seg  
tok knektene ham bort, forvåkne, trette.  
Og han var blek, men skrittene var lette.  
Så tok jeg pengene og gikk min vei.

Det var en vår. Og grenen som jeg valgte  
var tung og duvende av blomstersne.  
Så var vi begge frukt - på hvert vårt tre.

Før Passah var det; husene var kallet.  
Før det ble Sabbath måtte dette skje:  
De andre - flyktet: Bare vi to ble.

Jens Bjørneboe

# Jorden blir aldri den samme

## Fødselsveene har forlengst begynt

Vår klode har en fantastisk fremtid. Den forbereder seg til noe langt høyere, bedre og edlere enn den noengang har kjent tidligere. Den skal, gjennom akselererende vibratorisk aktivitet, virkeliggjøre en ny rytme slik at et nytt naturrike kan tre frem på det fysiske plan. Dette riket vil bli det femte i rekken og kan kalles *sjelsriket*. Mennesket skal forlate barnestadiet og bli et sjelsbevisst vesen. Det skal gjenoppdage sin kosmiske identitet og bli en dagsbevisst medarbeider i det interplanetariske broderskap.

Dette høres for mange sikkert ut som det rene nonsens. Ta en titt på vår verden av idag: Ulykker, naturkatastrofer, sykdommer, epidemier, kriminalitet, vold, hungersnød og kriger, det er hva media viser oss daglig. Og elendigheten øker tilsynelatende for hvert år som går. Hvordan kan tanken om et «tusenårsrike» overhodet overleve?

Til dette er å si følgende: De stadig økende globale problemer er, paradoksalt nok, nettopp tegnet på at vi er inne i en prosess der sluttresultatet vil bli *forløsning*. Det er smertefulle fødselsveer menneskeheten gjennomgår. Vi er ved avslutningen av materialismens store syklus, en epoke hvor misbruk av materien, separatisme, grusomhet og selvishet har vært essensen i mennes-

kets væremåte. I disse tider forberedes et avgjørende sprang i den menneskelige bevissthet, for bare et slikt sprang kan forhindre at materialismens krefter fortsatt skal dominere i århundrer fremover. Det er derfor ikke til å unngå at den omstilling som nå kreves av oss, og det på usedvanlig kort tid, er smertefull. Jorden er faktisk inne i sin største krise siden menneskene begynte å inkarnere på kloden. Det er naturlig nok de ubehagelige virkninger på overflaten vi først og fremst er opptatt av. Men ønsker vi å få en forståelse av det som skjer, må vi trenge under overflaten. Vi må søke et annet ståsted hvor perspektivet blir vesentlig større enn hva det er til daglig.

## Krisen har flere årsaker

De viktigste årsaker til den nåværende globale krise kan oppsummeres i 9 punkter:

1. Overgangsperioden mellom to zodiakale sykluser.
2. Utstrømningen av energi fra klodens astrale felt.
3. Den kraftige stimulering fra det planetariske Hierarki.
4. Skiftingen av stråleenergi fra 6. til 7. stråle.
5. Den ekstraordinære anvendelse av 1. stråle, Shamballa-kraften.

6. En stor kosmisk syklus er ved sin avslutning.
7. Økende kosmisk stråling rammer vårt solsystem.
8. En grunnleggende forskyvning i jordens polaritet.
9. Kristi gjenkomst.

At disse begivenheter finner sted samtidig, det vil si sammenfaller i tid og rom, er mildest talt usedvanlig. Det forteller oss at noe enestående holder på å skje, noe som vil endre fullstendig livsvilkårene på vår klode og legge grunnen for en fremtid vi knapt kan forestille oss. Vi skal se nærmere på de enkelte punkter.

1. Overgangs- eller overlappingsperioden mellom Fiskenes tegn (Pisces) og Vannmannens tegn (Aquarius) kan kalles *Vannmannens terskelsyklus*.<sup>1</sup> Konflikten mellom Pisces-krefter og Aquarius-krefter har ført til en tilstand som gjør det meget vanskelig for mange hypersensible mennesker å leve normalt.

2. Det foregår en kraftig utstrømning av energi fra den fjerde dimensjon, det vil si fra klodens astrale felt (også kalt astralplanet). Det skjedde en åpning til denne dimensjon allerede i 1960-årene. Energiutstrømningen har siden den gang tiltatt i intensitet og er idag usedvanlig kraftfull. Dette øker også følsomheten hos mennesker som i utgangspunktet ikke er så sensible. Det er forøvrig i klodens astrale felt at hovedtyngden av menneskehetens karmiske strukturer (fortidens handlingsmønstre) ligger lagret. Mange av disse frigjøres naturligvis også gjennom den

tiltagende energiutstrømning.

3. Den intense, mentale og åndelige stimulering som skjer fra det planetariske Hierarki eller Det Store Hvite Broderskap, er av uvurderlig betydning. Hensikten er å få slutt på en gammel levemåte og skape en ny gjennom en tilpasningsprosess. New Age-bevegelsen og alt hva denne idag rommer av skiftende retninger med til dels broket innhold, er et resultat av denne stimulering. Et av målene er å heve energiene fra solar plexusområdet opp til hjertechakraet. De mennesker som makter dette vil utvikle et mer stabilt følelsesliv og ikke være så sårbare for utstrømningen fra det astrale felt. Forøvrig er et utviklet hjertechakra et være eller ikke være i den nye tidsalder (se note 4). New Age-bevegelsen, slik vi kjenner den idag, er et overgangsfenomen. Når den nevnte tilpasningsprosess er fullført, vil bevegelsen ikke lenger eksistere.

4. Den esoteriske lære om de 7 stråler er i seg selv et omfattende emne. Det krever et langvarig og inngående studium hvis man ønsker å få en tilfredsstillende forståelse av hva det hele dreier seg om. Alle mennesker er, gjennom sine forskjellige energifelter, hver på sin måte influert av de 7 stråleenergier. Læren om de 7 stråler vil bli en av hjørnesteinene i fremtidens psykologi.

Gjennom hele Fiskenes tidsalder har den 6. stråle for hengivenhet og idealisme hatt en avgjørende innflytelse på menneskehetens gjøren og laden. I Vannmannens tidsalder vil den 7. stråle for ordnet aktivitet og seremoniell magi bli

den dominerende. 6. stråle er idag raskt på vei ut av manifestasjon. I 1961 ble denne strålens dominerende innflytelse opphevet til fordel for den 7. stråles fremvekst.

*Magi* er en måte å overføre energi på, fra et vibrasjonsnivå til et annet, i den hensikt å fremkalle en forandring. Et *rituale* er den bestemte orden og rytme en aktivitet må følge forat magien skal ha den ønskede virkning. Den 7. stråle har hittil blant annet ført til at interessen for seremonier i sin alminnelighet, og for alle former for magi, sort som hvit, har øket enormt de siste 15–20 årene. En vesentlig grunn til at så mange mennesker reagerer på denne måte når de påvirkes av den 7. stråles energi, er at et stort antall av dem som har inkarnert siden 50-årene har vært magikere i tidligere liv og nå forsøker å rekapitulere tidligere kunnskaper.

Den 7. stråle tvinger igjennom en ny rytme i den kollektive bevissthet, og vil med tiden medvirke til at en annen type sivilisasjon enn vår nåværende vokser frem. Vi kan allerede merke dette gjennom mennesker som søker nye og radikale løsninger på gamle problemer. Men da det globale samfunns maktapparat fortsatt i stor grad er styrt av «6. stråle-mennesker» som ikke vil eller kan gi slipp på den gamle rytme, vil en avgjørende konfrontasjon mellom det gamle og det nye måtte komme når antall innflytelsesrike «7. stråle-mennesker» blir legio.

5. Den av de 7 stråleenergier som mennesker har vanskeligst for å «takle», er den 1. stråle eller Viljens energi, også kalt *Shamballa-kraften*.

Dette er en mektig kraft som ytterst sjelden har vært anvendt på vår klode. Den forårsaker voldsomme endringer på det fysiske plan, blant annet ble den brukt for 11560 år siden for å avslutte Atlantisepoken og stoppe den evolusjonære stagnasjon som var inntrådd. Dette førte dengang til at den siste rest av Atlantis, øya Poseidonis, forsvant i havet. Menneskeheten fikk derved en ny og enestående mulighet til å komme videre i sin utvikling.

Igjen er Shamballa-kraften blitt sendt inn i jorden og menneskeheten. Dette skjedde gjennom en femårs periode, 1986–1990. De dramatiske samfunnsendringer som inntraff i dette tidsrommet, var forårsaket av Shamballa-kraften. I sine første faser vil kraften oppleves som ødeleggende (gamle kulturer og samfunnssystemer går til grunne, finansimperier rakner, hevdvunne livsanskuelser mister sin verdi etc.), men i virkeligheten baner den vei for kjærlighetens inntog på kloden. Shamballa-kraften er karmautløsende. Den bringer negative ting (for eksempel aggresjon, korrupsjon) frem i lyset slik at en utrensning kan skje. Den stimulerer også viljeaspektet i mennesket, både viljen til makt (Saddam Husseins invasjon av Kuwait) og viljen til det gode. For øyeblikket er kraften igjen trukket tilbake, men vil en gang til sendes inn i menneskeheten før årtusenskiftet.

6. En stor kosmisk syklus på tilnærmet 260000 år er også ved sin avslutning.<sup>2</sup> Dette forsterker det virvar av krefter som gjennomstrømmer vårt solsystem, noe som også påvirker vår planet i betydelig grad.

7. I løpet av de siste 30–35 årene har solsystemet gradvis beveget seg inn i et område i rommet med stor kosmisk energiaktivitet eller partikkelaktivitet. Strålingen fra denne aktivitet er en hyperfrekventert energi av utrolig intensitet. Den treffer solen og planetene og forårsaker kjemiske forandringer i solens plasmaaktivitet og planetenes atmosfærer. Det hevdes fra enkelte hold at strålingen kommer fra kraftfeltet til et annet solsystem som vårt system nærmer seg. Da dette andre solsystem vibrerer på det eteriske plan, er en direkte fysisk registrering ikke mulig på nåværende tidspunkt.

De kjemiske forandringer i jordens atmosfære forårsaket av dette kraftfeltet, er én sannsynlig hovedårsak (se pkt. 8) til de klimatiske abnormiteter vår klode stadig oftere opplever, innbefattet den ustabilitet ozonlaget rundt polene oppviser.

8. Det foregår en grunnleggende forskyvning i jordens polaritet, det vil si at det forberedes en endring av jordaksens retning. Dette påvirker klodens polare retning i rommet. Vitenskapen har registrert en akselererende forflytning av både det geografiske og det magnetiske polpunkt. Dette er en av de sannsynlige hovedårsaker til de akselererende klimaforandringer, de stadig hyppigere jordskjelv, vulkanutbrudd og oversvømmelser. Det er forøvrig ikke noe nytt at jordaksen skifter plass. Det finnes vitenskapelige bevis for at nordpolområdene en gang i tiden har hatt et tropisk klima.

## 9. Kristi gjenkomst

Dette punkt vil for mange være det

mest kontroversielle. Mange fortolkninger av «Kristi gjenkomst» har sett dagens lys opp gjennom århundrene. Da vi lever i en tid hvor nye og viktige informasjoner fra forskjellige kilder har nedfelt seg i menneskers tankesinn, burde det være mulig å komme frem til en tilnærmet korrekt fremstilling av hva «Kristi gjenkomst» innebærer. Det vil føre for langt å gå i dybden her, men en kort punktvis fremstilling skulle gi et tilfredsstillende overblikk.

a) «Kristus» er *ikke* et navn, men innebærer en bestemt bevissthetstilstand eller et bevissthetsnivå, kalt *Kristusbevissthet*. Ethvert vesen som gjennom en utviklingsprosess når dette bevissthetsnivå, blir en Kristus eller en Kristnet (ikke *kristen* i betydningen tilhøre kristendommen som religion, for enhver religion kan ha i sin midte en eller flere Kristnede representanter). Mesteren Jesus var en Kristnet fordi han, i sin inkarnasjon for 2000 år siden, var i besittelse av Kristusbevissthet. Dette er en av grunnene til at han tiltales Jesus Kristus (se pkt. f)).

b) Kristusbevissthet er det samme som Kjærlighetsbevissthet, det vil si den bevissthetstilstand som uttrykker den absolutt uselviske og universelle Kjærlighetskraft.

c) Kristusbevissthet manifesterer seg på forskjellige eksistensplan, fra det høyeste kosmiske til det jordiske, og kanaliseres gjennom de forskjellige plans *Kristusrepresentanter*.

d) I vårt solsystem er den høyeste representant for Kristusbevisstheten

eller den Universelle Kjærlighetsbevissthet, det vesen som kalles *Sollogos* hvis fysiske sansbare uttrykk er systemets senter, solen. Sollogos er *Den Kosmiske Kristus* i vårt solsystem.

e) Kjærlighetskraften som stråler ut fra Sollogos, er av en slik styrke at i sin reneste form ville ikke det jordiske liv tåle den, det ville kort sagt brenne opp.<sup>3</sup> Styrken må nedtransformeres før Kraften sendes inn i menneskeheten via jordens auriske felt. På et lavere plan enn det Den Kosmiske Kristus er på, befinner seg en Kristusrepresentant som har påtatt seg den oppgave å nedtransformere Kraften før den formidles videre til jorden. Denne representant er *Herren Maitreya*, jordens Kristus, Verdenslæreren. Herren Maitreya er overhodet for Det Store Hvite Broderskap. Han har i århundrer vært kjent i buddhismen som *Maitreya-Buddha* eller *Bodhisattvaen*. *Maitreya* er det navn som jordens Kristus har på sitt eget plan, uavhengig av de navn som forskjellige religioner har gitt Ham.

f) Selv om Herren Maitreya, i kraft av sin posisjon som jordens Kristus, nedtransformerer Kjærlighetskraften fra Sollogos, er Kraften fortsatt for sterk til å kunne assimileres av menneskeheten i sin alminnelighet. Derfor har Kristusrepresentanter inkarnert på det fysiske plan, vært en dyd av nødvendighet for at Kjærlighetsprinsippet skulle kunne forankres og utvikles i den menneskelige bevissthet. Flere slike Kristusrepresentanter har derfor opp gjennom tidene vært inkarnert på jorden. De har stilt seg til rådighet for jordens

Kristus, Herren Maitreya, og formidlet Kjærlighetskraften på et menneskelig nivå. Maitreya virket blant annet gjennom (overstrålte) Krishna i India, Saint Patrick i Irland og ikke minst Mesteren Jesus i Palestina. Det er den prosess jordens Kristus igangsatte gjennom Mesteren Jesus (derfor blir han kalt Jesus Kristus), som skal komme til full utfoldelse i Vannmannens tidsalder. Denne tidsalder vil derfor også bli kalt *Maitreyas tidsalder* eller *Kjærlighetens tidsalder*.

g) Vi kommer nå til et særdeles viktig punkt. Det vil hjelpe på forståelsen å innføre her en klar distinksjon mellom uttrykkene «Kristi gjenkomst» og «Kristi tilsynekomst».

1. *Kristi gjenkomst* er en begivenhet som skjer her og nå! Det er Kjærlighetsprinsippet forankring, eller Kristuslysets fødsel, i alle de mennesker som gir en positiv respons på den stadig utstrømmende Kjærlighetskraft fra Herren Maitreya. Til forskjell fra tidligere i menneskehetens historie går denne kraft idag, uten nedtransformerende mellomledd, direkte inn i jordklodens auriske felt og påvirker i betydelig grad mennesker over hele kloden.<sup>4</sup>
2. *Kristi tilsynekomst* er fullendelsen av den i forrige punkt nevnte prosess: Kristuslysets fødsel i menneskers hjerter. Det spesielt nye og enestående i Herren Maitreyas forhold til menneskeheten er at Han idag nærmer seg det fysiske plan *som seg selv*. Dette betyr at Hans plan er å *inkarnere direkte*, ikke indirekte som

tidligere gjennom overstrålinger av Sine utsendte stedfortredere. Men før Hans fysiske inkarnasjon kan skje, må de nødvendige forberedelser gjøres: Klodens mørke skygger må forvandles, og menneskehetens grunnleggende negativitet må renses ut. En slik utrensning og forvandling finner idag sted (og vil fortsette i lang tid fremover) gjennom de begivenheter som er nevnt i våre 9 hovedpunkter. Mange av Det Hvite Broderskaps mestere vil inkarnere i de neste århundrer, også Mesteren Jesus (skjønt ikke på den måte mange kristne har forestilt seg det), for å hjelpe til med å berede veien. Når så Kristi Kjærlighetskraft er grundig forankret i mennesker over hele jorden, og en fullstendig ny, global sivilisasjon er etablert der søster/broderskap er en av hjørnesteinene, da er tiden inne: Kjærlighetens tidsalder kan fullbyrdes ved Herren Maitreyas tilsynekomst. Forberedelsene til Hans fysiske inkarnasjon er planlagt å vare i nærmere 500 år.

## *Hva har vi i vente?*

Vi har hittil, om enn ganske summarisk, behandlet de viktigste årsakene til vår klodes nåværende krise. Men hva kommer til å skje fremover? Er det mulig å beskrive et sannsynlig, fremtidig hendelsesforløp? Da det er en plan med det hele, burde en tilnærmet fremstilling være mulig.

Før vi går videre er det viktig å ha klart for seg at de årsaker som er beskrevet, ordnet i 9 punkter, på en eller

annen måte vil komme til uttrykk gjennom visse hendelsesforløp på jorden. Selv om det ikke er mulig å forutsi detaljer i et slikt hendelsesforløp, betyr ikke det at hendelsene vil manifestere seg vilkårlig. De vil tvert imot følge et syklisk mønster, og tre slik sykliske mønstre som er direkte forbundet med den forandringsprosess vår klode gjennomgår, har vi beskrevet tidligere. Vi skal ikke her dvele for mye ved de aller nærmeste årene. De fleste av oss vil få visshet om hva som skal og må skje gjennom personlig erfaring. Enkelte momenter skal likevel berøres.

Den syklus som kalles *Den store høstsyklus* (1986–2012) har en varighet på 27 år. Det er i løpet av dette knappe tidsrom at det kritiske og smertefulle sprang mellom to grunnrytmer må gjøres. En dramatisk omstilling vil bli tvunget på oss alle. Disse 27 årene markerer den periode hvor to grunnepoker i jordens store evolusjons-syklus møtes i en avgjørende duell. Det er oppgjørets time, og kaos og uorden vil derfor i større eller mindre grad prege menneskenes hverdag så lenge syklusen varer. De usedvanlige og tidvis dramatiske endringer og hendelsesforløp det globale samfunn har gjennomlevd siden 1986, har kun vært en forberedelse til det som kommer. Fra og med 1995 og 9 år fremover blir de avgjørende årene.<sup>5</sup>

To egenskaper vil være til uvurderlig hjelp i denne tiden, mot og utholdenhet. Men viktigst av alt: Få kontakt med ditt indre Sjelslys (Kristuslyset eller Kjærlighetskraften virker gjennom din Sjel), og *stå urokkelig i dette Lyset!* Vær lik et fyrtårn, og vis andre veien når bølgene omkring går som høyest.

Du bør være innstilt på å måtte slippe ganske mye (kanskje absolutt alt) av det du hittil har ansett som viktig og verdifullt i ditt liv. Du må identifisere deg med den nye, innkomne impuls, fordi den gamle impuls, som så lenge har tjent oss vel, er på vei ut. Vis mot og utholdenhet, og hold fast på overbevisningen om at alt som skjer er viktige skritt på veien mot en bedre verden. Vi kan ikke fødes inn i en ny verden uten at forbindelsen til den gamle kuttes. Det mørket som i de nærmeste årene vil omslutte oss, er mørket før dag gry.<sup>6</sup>

## *Tiden etter 2012, frem til midten av Vannmannens tidsalder, omkring 3100 A.D.*

Vi skal til slutt ganske kort skissere det litt lengre fremtidsperspektiv. Jo lengre perspektivet er, jo større blir usikkerhetsmomentet, fordi den mulighet er alltid tilstede at menneskeheten *velger* å reagere annerledes på en energiimpuls enn hva som opprinnelig var forventet. Dette henger sammen med den *frie vilje* (jfr. note 6 og Nostradamus). Den forandring som fant sted i klodens auriske felt i 1986 (og som blant annet kom til uttrykk på det fysiske plan som den kalde krigens slutt), er imidlertid et så avgjørende tegn på hvilken retning menneskeheten denne gang har valgt, at den guddommelige plan for kloden i Vannmannens tidsalder vil bli fullbyrdet. Derfor kan vi med den største sannsynlighet gi en beskrivelse av hva vi i store trekk har i vente i løpet av de neste 1100 årene.

1. Den vibratoriske aktivitet i atomene øker, både på det fysiske, astrale og mentale plan. Prosessen vil over tid føre til usedvanlige endringer. I mineralriket kan virkningene bli voldsomme og forårsake at større deler av klodens overflate trinnvis skifter utseende over en periode på 200–300 år. Jordsmonnet vil endre struktur og påvirke bakteriefloraen. Planteriket endrer karakter, mange arter dør ut, og nye oppstår tilpasset det høyere vibrasjonsnivået. «Aggressive» trekk forsvinner, det vil si de kjøttetende og sterkt giftige arter, samt alle med torner og pigger. Det vil også skje endringer i dyreriket. I særdeleshet blir de store rovdyr en saga blott.

2. Nye stjerner kommer til syne på firmamentet, og flere planeter blir oppdaget i vårt eget solsystem. Dette må nødvendigvis skje når eterisk syn (evnen til å tune inn på eteriske frekvenser) blir vanlig. Den blå himmel skifter sannsynligvis farge, fordi økende vibratorisk aktivitet forandrer atmosfærens molekylstruktur og sollyset vil brytes på en annen måte. Hvilken farge? Muligens en fiolett nyanse da fiolett samsvarer med strålen for den nye tidsalder, den 7. stråle, også kalt *den fiolette stråle*.

3. Mennesket selv skal gjennom en omfattende forvandlingsprosess i løpet av Vannmannens tidsalder. Det dreier seg ikke om en langsom og trinnvis utvikling som tidligere, men om en akselerert aktivisering av flere hittil skjulte potensialer. Et betraktelig høyere bevissthetsnivå skal presses igjennom. Allerede idag merker vi forbered-

elsene til dette.<sup>7</sup>

Det fysiske legeme kommer til å endre seg fordi det må tilpasses det nye bevissthetsnivået. Særlig blir det nødvendig med visse forandringer i nervesystemets og hjernens oppbygning. Mennesket blir mindre av vekst, hodeformen en anelse mer oval med høy panne, den helt lyse hudfargen forsvinner. Kreative evner vil øke enormt, intelligensen likeså, eterisk syn blir vanlig, og telepati blir i visse sammenhenger et alternativ til tale. Astralbevisstheten kommer etterhvert inn under dagsbevissthetsens kontroll, og astralplanet (4. dimensjon) blir en akseptert realitet.

4. Ingen autoritære systemer eller organismer vil prege fremtidens globale samfunn. En Verdensregjering vil naturlig bli opprettet, men den vil innbefatte kvinner og menn hvis eneste motiv vil være å tjene klodens befolkning. Et fullstendig nytt utdannelses-system skal utvikles, der esoterisk kunnskap blir en vesentlig del av undervisningen.

Nye oppdagelser og oppfinnelser kommer til å blomstre, og nye metoder til fremskaffelse av fysisk energi vil hurtig gjøre dagens energikilder uaktuelle. En ny verdensøkonomi vil fjerne de store forskjeller vi idag har mellom fattig og rik. Arbeid vil ikke bli utført for å oppnå økonomisk gevinst, men for å delta i skapelsen av felles goder. Konkurransепrinsippet vil ikke ha noen gyldighet fordi det kommer i strid med de nye normer for samarbeid. Bevisst kontakt og samarbeid med Det Store Hvite Broderskap, naturens skapende krefter (devariket), samt utenom-

jordiske intelligenser blir vanlig.

5. En ny verdensreligion kommer til å erstatte de nåværende religioner fordi en åndsvitenskapelig fortolkning og forståelse av tilværelsen, hvor det legges vekt på viten og intuitiv erkjennelse, vil bli et grunnleggende behov. Troen som religiøs drivkraft mister derfor sin betydning. Dette fører til en syntese av religion og vitenskap. (Se også under pkt. 9 g), *Kristi tilsynekomst.*)

Vår visjonære reise inn i fremtiden har med dette ført oss frem til 3100 A.D., og vel så det. Som vi innledningsvis erklærte: *Vår klode forbereder seg til noe langt høyere, bedre og edlere enn den noen gang har kjent tidligere.* Når den tid kommer hvor de smertefulle forberedelser har resultert i de vidunderligste frukter, da – og først da – er vår kjente og kjære julesang ikke lenger et lengselsfullt ønske, men blitt en håndgripelig virkelighet:

**Deilig er jorden,  
prektig er Guds himmel,  
skjønn er sjelenes  
pilegrimsgang!  
Gjennom de fagre riker  
på jorden  
går vi til paradiset med sang.**

<sup>1</sup> Se artikkelen *På terskelen til en ny tidsalder* i Alpha Star Base informerer, november 1993. Som det fremgår av denne artikkel går vi inn i Vannmannens tegn i 2128 A.D. Da bevegelsen er retrograd gjennom tegnene, og hvert

tegn tilsvarende 30 grader, er det ved følgende utregning enkelt å finne ut hvor vi til enhver tid befinner oss i Fiskenes tegn (som vi altså «baklengs» er på vei ut av):

$$30^{\circ} - \frac{(2031,32 \pm y) \times 50}{3600}$$

hvor  $y$  = antall år fra 1. januar 2000 A.D.

År før 2000 trekkes fra, år etter 2000 legges til. For 1. januar 1994 er posisjonen  $1^{\circ}52'14''$  Pisces.

<sup>2</sup> Denne syklus er forbundet med den tid det tar for stjernen Alkyone (en av Pleiadene) å dreie om et kosmisk energifokus i vår del av Melkeveigalaksen. Vårt solsystem dreier på sin side om Alkyone og er derfor med i dette store kosmiske kretsløp som også kalles *Den større zodiak*. Hvert 260000. starter en ny syklus med den følge at vårt solsystems grunnvibrasjon akselererer.

<sup>3</sup> En fysisk parallell ville være å flytte jordkloden nærmere solen, for eksempel innenfor Merkurs bane. Klodens fysiske liv ville dø ut på et øyeblikk.

<sup>4</sup> Kjærlighetskraftens direkte innstrømning i menneskeheten er ikke alltid problemfri. Intensiteten overskrider ofte nervesystemets toleransegrense hos svært mange mennesker. Problemet er det akselererte tempoet som gjør en tilfredsstillende tilvenning vanskelig. Har man ikke, gjennom flere inkarnasjoners utvikling, lagt det nødvendige grunnlag for det «bestrålingstrykk» som nå skjer, er en negativ respons ikke uvanlig. Mange prøver da også å «flykte» (stoffmisbruk, selvmord), andre blir aggressive og voldelige (kriminalitet etc.).

Den direkte innstrømning øker også

presset på det fysiske hjertet, via hjertechakraet, og problemer med hjertefunksjonen er da også økende idag. At hjertet er særlig utsatt, er fordi et utviklet hjertechakra er porten til den bevissthetsform som vil bli karakteristisk for den nye tid.

<sup>5</sup> Påstanden bygger på den esoteriske kjensgjerning at den *andre tredjedel* av en syklus åpenbarer på en håndgripelig måte de energikvaliteter det sykliske mønster er satt til å kanalisere. Vi kan derfor inndele Den store høstsyklus på følgende måte:

Første tredjedel: *Forberedelse/oppvåkning* (1986–1994)

Andre tredjedel: *Tilkjenneivelse/fremkomst* (1995–2003)

Tredje tredjedel: *Fullbyrdelse/vissnet* (2004–2012)

<sup>6</sup> Skjønt vi i denne artikkel har unngått å fokusere på det som kalles *de negative krefter* eller *Det mørke broderskap*, skal det ikke underslås at slike krefter er en realitet. Lysets og mørkets krefter har i uminnelige tider utkjempet sin kamp på vår klode. Vi tar dette opp her fordi det er en ting leseren bør være klar over.

Året 1986, startpunktet for Den store høstsyklus, var *FREDENS ÅR*. Året ble utpekt av FN som *Internasjonalt fredsår*, men bak denne av FN forutseende beslutning skjuler seg en begivenhet som til dags dato har vært lite kjent: *I løpet av 1986 ble Lyset i klodens auriske felt sterkere enn mørket!* Utfallet av den kamp som fortsatt foregår mellom Lysets og mørkets krefter på vår klode, er derfor gitt, i Lysets favør. *Inntil 1986 var stadig den mulighet tilstede at Det mørke broderskap, med basis i den kalde krigen, kunne ha provosert frem en internasjonal krise med en tredje verdenskrig som katastrofalt resultat. Dette er nå permanent*

**avverget!**

De dystre profetier som for eksempel Nostradamus kom med, og som angivelig angår vår tid, *har derfor ingen gyldighet lenger!* Han kunne ikke i sin tid forutse den usedvanlige forandring som skjedde i 1986 i klodens auriske felt, fordi forandringen i stor grad var betinget av hvordan menneskheten ville reagere på den akselerasjonsprosess som har funnet sted siden 1961. At det i de siste årene er kommet stadig flere bøker etc. på markedet om Nostradamus og hans dunkelt utformede profetier, med de mest dystre tolkninger ad

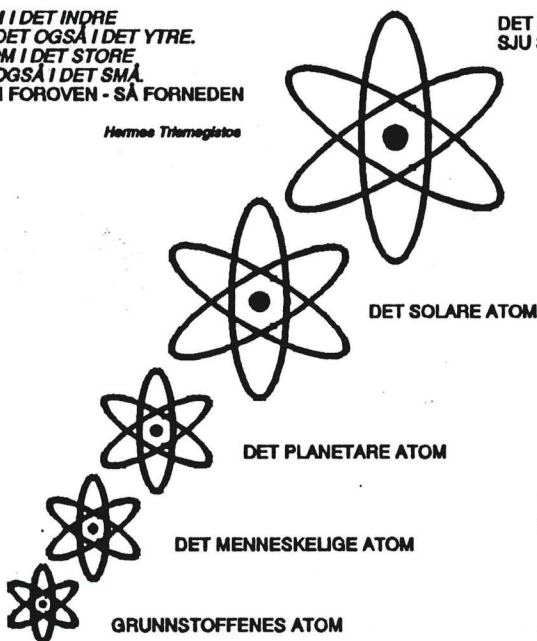
vår nærmeste fremtid, er interessant. Det viser i klartekst at mørkets krefter vil kjempe til det siste i sitt forsøk på å holde så mange mennesker som mulig fanget i frykten for fremtiden.

- 7 En grunnleggende ny mennesketype, den såkalte 6. *underrase*, har siden 1960-årene vært under forberedelse. Et av de potensialer som vil bli utviklet i denne rase er den *åndelige intuisjon*. ■

© FS 94

SOM I DET INDRE  
ER DET OGSÅ I DET YTRE.  
- SOM I DET STORE  
SÅ OGSÅ I DET SMÅ.  
SOM FOROVEN - SÅ FORNEDEN

Hermes Trismegistos



## Melkeveien er ute av kurs, mener forskerne

Vi er alle i drift, men vi vet ikke hvorfor. Amerikanske forskere har oppdaget at vår galakse, Melkeveien, likesom andre galakser i nabolaget, er ute av kurs.

Et eller annet sted i Universets utkant finnes det enorme mengder usynlig masse som drar Melkeveien til seg som en gigantisk magnet, mener forskerne Tod Lauer og Marc Postman, ifølge New York Times. Om man går ut fra teorien om at Universet ble skapt i en gigantisk eksplosjon, «Big Bang», skulle galaksene bevege seg rett ut fra eksplosjonspunktet. Men det gjør ikke Melkeveien. Den dras ut av kurs. (NTB)

Kilde: «Teosofiens veje»

# De sju stråler

*Det finnes god litteratur om de sju stråler, blant annet Alice Baileys avhandling «A Treatise on the Seven Rays». Hvis du vil ha en enkel og kortfattet innføring, anbefales Hardy Bennis' «De syv stråler» som er utgitt på Teosofisk Forenings Forlag i Danmark (1991). Dette er en sammenfatning av noen av opplysningene i heftet. Hardy Bennis har senere utgitt heftet «Teosofiens veje».*

## Strålenes opprinnelse og virkemåte

Mennesket må få kartlagt sin innerste sjelelige, psykiske og fysisk-eteriske natur, for det er kun ved å kjenne seg selv at mennesket kan forvandle seg. Nøkkelen til denne dypere forståelsen av oss selv og vår tilknytning til det makro- og mikrokosmiske er vitenskapen om de sju stråler.

1. stråle - Kraft, vilje, formål
2. stråle - Kjærlighet, visdom
3. stråle - Aktiv, kreativ intelligens
4. stråle - Harmoni, skjønnhet, kunst
5. stråle - Konkret viten, vitenskap
6. stråle - Idealisme, hengivenhet
7. stråle - Organisasjon, seremoniell  
magi

Alt er energi. De sju kosmiske grunn-energiene gjennomstrømmer alt i Universet og møtes i energisentre, som kan være atomer, planeter, solsystemer, galakser, mennesker eller dyr. De sju strålene kommer fra Det uendelige og strømmer gjennom de sju solsystemene, hvorav vårt er ett. Hvert av disse sol-

systemene er et senter i og den fysiske manifestasjonen av det kosmiske vesen. I vårt solsystem er det bare én stråle som er aktiv ved at de sju stråler som Sollogos opererer med i sitt «sollegeme», er understråler av den 2. stråle (kjærlighet og visdom). Vårt solsystem utgjør hjertechakraet i det mektige kosmiske vesen. Pleiadene sies å være strupechakraet, Sirius hodesenteret og Draken pannesenteret. Vårt solsystem har igjen sju sentre i form av sju «hellegelige» planeter som fungerer som reléstasjoner for de sju stråler. Gjennom disse formes og farges alt liv i solsystemet. Intet levende er utenfor de sju stråler, og hvert menneske er i stand til å ta imot strålene i sitt eget «planet-system», de sju chakraene. «Som foroven, så forneden.»

Hvert menneske er sendt ned i inkarnasjon med den følelsesmessige, mentale og fysiske kapasiteten som det har oppnådd gjennom mange livs erfaringer. Menneskets Høyere Selv eller Sjel er hukommelsessenteret som har overblikket og planlegger de neste liv. På et globalt plan er sjelsprinsippet styringsorganet for vår klode og dens livsformer. Rådet som representerer

dette sjelsprinsippet, kalles blant annet Hierarkiet av Mestres, Det Store Hvite Broderskap og Den Indre Verdensstyrelse. Rådet er sammensatt av vesener som har gjennomgått den menneskelige utviklingen og oppnådd den såkalte overmenneskelige statusen. Hver stråle har en mester som planetarisk leder. Strålene har forskjellige aktivitetsområder og aktive perioder:

#### 1. stråle

Tidvis i aktivitet. Regjering, politikk, manipulasjon av rasene, Jordens topografi. Virkninger: Verdenskrigene, atomspaltingen, nedbrytningen av gamle organisasjoner og «ismer» (jfr. utviklingen i Øst-Europa og Sør-Afrika). Skaper en global stresstilstand som vil akselerere frem til år 2000.

#### 2. stråle

Aktiv siden 1575. Religion, undervisning, healing, kultur, musikk. Virkninger: Humanitært arbeid.

#### 3. stråle

Aktiv siden 1425. Økonomi, lovgivning, industri, penger, psykologi, filosofi og litteratur. Virkninger: Reformasjonen og renessansen på 1500-tallet, oppdagelsesreiser og filosofiske retninger. Skal sammen med den 1. stråle sprengte alle forsøk på å holde menneskene i ufrihet (jfr. de mange bevegelser, fredelige såvel som militante).

#### 4. stråle

Aktiv etter 2025. Skjønnhet, kunst, samarbeid med devariket.

#### 5. stråle

Aktiv siden 1775. Vitenskap, forskning,

legevitenskap. Virkninger: Teknologisk utvikling. Avtakende fordi den menneskelige etikk og moral skal vokse og avbalansere de destruktive virkningene som vitenskapen og politiske systemer har skapt.

#### 6. stråle

Avtakende siden 1625. Idealisme, tro, kirker, kristendom, islam. Dette er strålen for Fiskenes tidsalder. Virkninger: Religiøs fanatisme med korstog, inkvisisjon og heksebrenninger. Mange millioner mennesker er sterkt bundet av denne strålens konservative og tradisjonsbundne krefter i motsetning til 7. stråle-mennesker som har helt andre løsninger på verdensproblemene.

#### 7. stråle

Aktiv siden 1675. Organisasjon, gruppearbeid, ritualer, manipulasjon av synlige og usynlige stoffer og energier (for eksempel lyd, lys og stråling), syntese. Dette er strålen for den nye tidsalderen, Vannmannens tidsalder. Virkninger: Det vi i dag kjenner som den moderne arbeiderbevegelse. Bringer en endring av sivilisasjoners og nasjoners indre struktur i forhold til hverandre.

Det er altså fem stråler som er aktive i dag. Dette forekommer svært sjeldent og fører til at presset blant annet på psyken, nervesystemet og det endokrine kjertelsystemet er stort. Men ut av den globale åndelige krisen øker menneskenes bevissthet mot de åndelige realitetene.

## Mennesket

Vi glemmer ofte at kroppen bare er et redskap som gjør det mulig for noe høyere å fungere på det fysiske planet der det skal lære sine lekser og utvikle seg mot fullkommenhet. Kroppen er bare det ytre av en energistøpeform som er langt viktigere enn kroppen, for det er denne støpeformen, eller matrisen, som rommer de sju chakraene (sentrene) som sender stråler inn i det lille menneskelige systemet. Dette energifeltet kalles den eteriske kroppen eller energikroppen. Den fordeler energiene til de sju primærsentrene som igjen leder dem videre til nervesystemet, hjernen og det endokrine kjertelsystemet. De sju chakraene svarer energimessig til de sju planetene i solsystemet og viser at menneskene er skapt etter et større forbilde, nemlig solsystemet. «Som innenfor, så utenfor.»

Den samlede menneskeheten (som utgikk som én stor livsbølge fra «faderhjemmet» eller det monadiske planet) på det fysiske, astrale og mentale planet sies å bestå av 60 milliarder individer. De fordeler seg i tre store grupper:

1. 5 milliarder 1. stråle- eller viljesmonader
2. 35 milliarder 2. stråle- eller kjærlighetsmonader
3. 20 milliarder 3. stråle- eller intelligensmonader

Inkarnasjonsmønsteret følger klodens globale rytmer i den aktuelle epoken. I den nåværende raseepoken er ingen viljesmonader fysisk inkarnert. I denne

overgangstiden mellom to tidsepoker og med fem aktive stråler, er menneskeheten strålemessig blandet, noe som fører til mange spenninger, både nasjonalt i mindre sammenhenger.

Et fysisk inkarnert menneske er sammensatt av fem stråler: sjelsstrålen, personlighetsstrålen, mentalkroppens stråle, astral- eller følelseskroppens stråle og den fysiske kroppens stråle. Da størstedelen av menneskeheten overskred grensen fra dyreriket til menneskeriket, fikk hvert menneske en overordnet stråle (sjelsstrålen) som det beholder under hele utviklingsprosessen, det vil si de mange liv vi har levd siden da. Senere kan sjelsstrålen eventuelt endres.

Først på slutten av utviklingsveien greier mennesket endelig å oppnå den kvaliteten som sjelsstrålen representerer. Inntil da er de andre strålene dominerende. I dag opplever mange mennesker en indre kamp mellom på den ene side den mentale, følelsesmessige og fysiske strålen som får dem til å tenke en ting, føle en annen ting og gjøre en tredje ting, og på den annen side personlighetsstrålen som forsøker å samle det som er splittet. Da begynner en kraftig og vis makt langsomt og ofte smertefullt å gjøre seg gjeldende. Det er Sjelen eller det Høyere Selv. Ifølge den esoteriske psykologien har det fysiske inkarnerte mennesket en indre livs- eller bevissthetskjerne som utvikler seg gjennom millioner av år ved å sende en del av seg ned i inkarnasjon med passende mellomrom. Denne kjernen kalles Sjelen eller det Høyere Selv, og det er i dette hukommelsessenteret alle erfaringer fra de mange fysiske liv er lagret.

Ifølge den esoteriske læren er det den fysiske, følelsesmessige og mentale strålen som dominerer inkarnasjonene i de første to tredjedelene av utviklingsprosessen. I den siste tredjedelen begynner sjelen å virke, først gjennom personlighetsstrålen, deretter direkte. Til slutt smelter sjelen sammen med personligheten. Da opplever mennesket en frihet og kjærlighet som går langt utover det vi vanligvis forstår med disse begrepene. Da er mennesket Ett med det Høyeste! ■

Teosofisk Forening Danmark  
Sankt Knudsvej 27  
1903 Frederiksberg C  
Tlf. 095 45 31246751/53588449

Foreningen gir blant annet ut tidsskriftet  
«Teosofia».

Det finnes også en norsk studiegruppe i  
Sandnes. Ring Tor Henning Thodal, tlf.  
51666882.



## ÄNGELN

*Ur midnattens himmel en ängel gled  
vitvingat mot jorden ned.  
Men månen och molnen på nattlig gång  
fornummo hans heliga sång.*

*Han sjöng hur de syndfria själarne bo  
i paradislundarnas ro.  
Om Herren den höge han sjöng, och hans lov  
flöt ut genom natten som sov.*

*Han bar i sin famn en nytänd själ  
til livets förtvivlan och fel.  
Men något av sången blev evigt kvar  
hos själen i ordlöst försvar.*

*Och länge hon led i de levandes värld,  
av underlig längtan tård.  
Och aldrig den vek, den tonen från Gud,  
för jordens bedrövade ljud.*

*(Av Mikhail Lermontov. Innsendt av Aud Nordli.)*



## FRIHET

*Den evige og uforanderlige frihet, hvor enhet aldri splittes, hvor frihet alltid er forankret i Seg Selv og i Sitt mangfold.*

*Menneskenes sannhet er også denne friheten, selv om vi er mest beskjeftiget med å dele den opp og kan derfor bare oppleve delvis frihet (inntil videre). For en dag skal vi ikke orke å leve mer med denne isolasjonen og adskillelsen, som til kjedsommelighet gjentar seg og aldri gir oss svar på det vi aller mest lengter etter. Men det er opp til oss mennesker når vi har fått nok, for vi tenker og lever som vi vil, selv om vi tror noe annet – og se, vi har frihet til å tro og velge som vi vil. Så frihet er Frihet, som er Total, Uforanderlig og skaper Fritt ut av Seg Selv i Sitt eget mangfold, og er derfor Total Kjærlighet. DET elsker Seg Selv og har gitt Seg Selv Absolutt Frihet. Derfor er dette mangfoldet, denne friheten, også mennesket, også naturen, også materien, også Lyset, og Lys er kunnskap. Vi vet alle at om vi går inn i et mørkt rom hvor vi ikke finner lysbryteren, så snubler vi over alt det som måtte være der. Men når vi endelig finner lysbryteren, har vi med en gang kunnskap om hvor alt står, vi snubler ikke mer, vi beveger oss fritt. Hvor meget mer frihet ville vi ikke hatt om vi virkelig tok innover oss at en slik lysbrytermekanisme finnes inne i oss også. Jeg skal, uten å legge to fingrer i kryss, innrømme at det krever litt av en innsats og at det er litt av en prosess og indre iakttagelse å finne denne indre lysbryteren. Men jeg har funnet ut at det må være noe tilsvarende det å fly i tåkeheimen. Bare man holder stø nok kurs lenge nok, så er man nødt til å komme ut i klarhet, ut i frihet.*

*Jeg ønsker oss alle hjertelig velkommen hjem til vår frihet, og vet i mitt hjerte at vi aldri har vært noe annet enn frihet, vi har bare glemte det for en stund.*

*Hjertelig hilsen fra Tromsø*

*Vivien Wetlesen*

# Bytteringer

*En byttering består av en gruppe mennesker som bytter varer og tjenester innenfor et lokalsamfunn, for eksempel en bydel. Ideen kommer fra Canada der den første byttingen ble etablert i 1982. Formålet var å gjøre noe med den høye arbeidsledigheten og de dårlige økonomiske tidene. Siden den gang har ideen spredt seg over hele verden, og i dag er det 40–50000 mennesker som er tilknyttet en byttering. Den første byttingen i Norge ble etablert blant elevene ved Vest-Oppland Folkehøgskole. I dag finnes det blant annet aktive bytteringer i Trondheim, på Lista og i Vestfold. I Sverige finnes det 12 bytteringer.*

## ***Et alternativt system for kjøp og salg***

Ildsjelen bak opprettelsen av bytteringer i Norge er *Eirik Myrhaug* (se også artikkelen i årets februarutgave av Alpha Star Base informerer). Han mener at pengesystemet, som i dag er globalt, bør brytes opp i mindre enheter – bytteringer. Det er et skritt på veien mot et dekapitalisert samfunn. En økonomisk omlegging vil ta lang tid, og i mellomtiden kan vi begynne å bygge opp bytteringer i det små. Penger vil fortsatt være en realitet i overskuelig fremtid, og bytteringer vil derfor ikke erstatte, men komplettere, det bestående systemet. Men så er det jo ikke pengene i seg selv som er problemet, men det vi har lagt i dem. En gjennomgripende endring starter inne i oss med omtransformering av tankemønstre i takt med en stadig mer utvidet bevisst-

het. Handling skal følge tanke, står det et annet sted i bladet, og etter hvert vil vi begynne å bygge systemer (eller legge dem ned) som bedre samsvarer med vår nye bevissthet. I en overgangsfase vil vi operere med en blandingsøkonomi, og også innenfor en byttering vil det være nødvendig med en form for byttemidler – til vi kommer så langt at vi ikke behøver tall. Den lokale «valutaen» i en byttering kalles grønne kroner (GK), og man kan for eksempel la den stå i kurs i forhold til norske kroner (1 grønn krone = 1 NOK).

Dagens lovverk er ikke tilpasset det nye systemet. Ifølge dagens norske skatteregler kan vi tjene inntil 400 kroner skattefritt pr. oppdragsgiver pr. år. Det vil si at vi kan utføre mange oppdrag skattefritt pr. år hvis ingen av dem overstiger denne grensen. I *Folketvets infopakke om bytteringer* heter det følgende om skatter og avgifter (de understreker at tolkningen av reglene

ikke nødvendigvis er riktig og at nye regler kan komme): «De fleste transaksjoner er ikke skattepliktige, som privat omsetning av brukte varer og mindre tjenester. Som en tommelfingerregel kan individuelle medlemmer bli skattepliktige hvis de yter kommersielle tjenester som en forlengelse av deres normale arbeid, eller regelmessig tilbyr varer eller tjenester av et slikt omfang at det er egnet til å skape overskudd på sikt.» En selvstendig byggmester må dermed oppgi fortjeneste (etter fra-trekk av utgifter) av bygningsarbeid som utføres gjennom en byttering, mens dette ikke gjelder for en kontorist som ved *ett* tilfelle gjør litt snekkerarbeid. Videre heter det: «Medlemmer som mottar arbeidsledighetsstrygd, kan (ifølge brev fra Arbeidsdirektoratet) bli trukket time for time hvis de utfører arbeid på timebasis i byttingen, som om det var vanlig lønnet arbeid.» I Canada opererer man med et fleksibelt system der den ene halvparten av en tjeneste kan betales med grønne kroner, den andre med vanlig valuta som brukes til å betale skatter og avgifter. Det ville være mulig å betale skatt direkte via et bytteringsystem. La oss tenke oss at et prosjekt som skal utføres i en kommune, koster 100.000 kroner, fordelt på 100 personer. 50.000 kroner betales med norske kroner, 50.000 gjøres om til grønne kroner, det vil si at hver av de 100 personene blir belastet med 500 grønne kroner (= direkte skatt).

På et foredrag om bytteringer i Oslo laget vi «på lissom» en byttering for å se hvordan det fungerer i praksis. Vi satte opp en liste over hvilke varer og tjenester vi hadde å tilby, og en liste

over hva vi ønsket å kjøpe. Det er ikke slik at man må kjøpe fra samme person som man selger til, men man oppretter en konto som man debiterer og krediterer. I løpet av en halvtime hadde jeg påtatt meg en oversettelsesjobb, en layoutjobb og en innkjøpsjobb for en som var dårlig til bens. Til gjengjeld hadde jeg kjøpt meg et par slalåmski til den nette sum av 300 grønne kroner og en massasjesesjon til 200. Kveldens overskudd var 300 grønne kroner. En av de andre deltakerne gikk dundrende underskudd med hele 4000 grønne kroner. Man kan unngå dette ved å sette en sperre for hvor mye «gjeld» man kan ha. Meningen er jo ikke å være en passiv mottaker, men en aktiv deltaker som gir og tar. På den annen side skal man heller ikke være redd for å stifte gjeld for å komme i gang med aktiviteter innefor byttingen.

Hva kan man så kjøpe og selge? Jeg (og mange med meg) tror vi må begynne å omdefinere hva vi legger i ordet «jobb», og slik bytte varer og tjenester ut fra de ressursene vi har. En person som ikke er i stand til å utføre en fysisk jobb, kan for eksempel utføre en jobb som samtalepartner for en som trenger noen å snakke med. Man kan bake brød eller gå tur med naboen. På det nevnte foredraget var det noen studenter. Unge, sterke mennesker som gjerne påtok seg snømåking og byttet til seg «mat, klær, brød og sånn». Dette er ellers noe av det vi kjøpte og solgte: Brevskrivning, brødrister, ishockeyskøyter, reparasjon av datautstyr, barnevakt, innkjøp, terapier, tømmerhogst, rideundervisning, hjelp til selvangivelse, gressklipping, vanning av blomster, snekkerarbeid, lån av sykkel og

datakurs. I en formell byttering er det naturlig å dele inn varer og tjenester i logiske kategorier. I Folkevetts infopakke har de som eksempel brukt inndelingen Tjenester, Leie av hus og eiendom, Leie av redskaper, Mat og drikke, Forretninger og Ymse. Under Tjenester nevnes for eksempel altmuligmann, gymnastikktimer, fluekastning, henting og levering av bøker, høytlesing, hårklipp, interiørarkitekt, klovn, rundvask, sølvpusning og yoga. Under Ymse kan man leie en folkemasse!

### *Hvorfor opprette bytteringer?*

Papirpenger skaper mange problemer som en byttering tilbyr løsninger på. De lokale pengene har flere fordeler fremfor de nasjonale. De kan for eksempel ikke stjeles, forfalskes eller brennes. Papirpenger må forsikres og beskyttes mot brann, tyveri og forfalskning. De er dyre i bruk, fastslår Folkevett, og gir noen eksempler på lokale pengers fortrinn fremfor papirpenger:

**Problem:** Rentesystemet virker slik at de rike (de som tjener renter på å leie ut penger) blir rikere, mens de som betaler renter, blir fattigere.

**Løsning:** Det finnes ikke renter i en byttering, slik at man kan få gratis kreditt (lån). En tradisjonell lavtlønnet i det ordinære systemet får høyere betaling i byttingen, mens en som vanligvis opererer med en høy timesats, krever mindre for sine tjenester i byttingen.

**Problem:** Vi har ingen oversikt over

hvor pengene flytter seg hen. Selv om vi foretar en etisk investering, kan pengene senere brukes til miljødeleggende eller lyssky virksomheter.

**Løsning:** I en byttering vet vi hva pengene brukes til fordi de holder seg innenfor det lokale systemet. Midlene tjener til å stimulere økonomiske aktiviteter i lokalsamfunnet.

**Problem:** Det største problemet i et lokalsamfunn er ofte arbeidsledighet. Paradokset er at det finnes mange uløste oppgaver og mange som er villig til å gjøre en innsats. Men ressursene kobles ikke sammen. Hvorfor? På grunn av pengemangel (jfr. artikkelen om Guernsey i årets februarutgave av bladet).

**Løsning:** «I en byttering er tilgangen på penger ubegrenset,» heter det i Folkevetts infopakke. «En byttering setter også pris (bokstavelig talt) på varer og tjenester som ikke har så lett for å få innpass i det vanlige pengesystemet, for eksempel gode kaker bakt rundt omkring i hjemmene, eller lokale kunstnere som kan finne et lokalt marked med byttingen.»

En byttering tilbyr med andre ord en helt ny fremgangsmåte der folk kan få tilgang til ressurser de har behov for, gjennom å gi en motytelse. Systemet er mest hensiktsmessig der det er snakk om direkte bytte av varer og tjenester. Man får sirkulasjon i samfunnet, transporten blir kortere (og dermed mer miljøvennlig), og man bygger et nærmiljø der man hjelper hverandre samtidig som man skaper en trivelig atmos-

fære. Brukt på en konstruktiv måte skaper en byttering kreativitet og mangfold i samfunnet. Men er det ikke fare for at noen vil misbruke systemet til egen vinning, og at man på grunn av byttemidlene (selv om de er grønne) skaper en «priskrig» der man utkonkurrerer hverandre? Svaret ligger i det å endre tankemønstre og opparbeide en felles verdibase i ringen. Her synes ideen om et relativt begrenset antall medlemmer å være fornuftig. Men var det ikke slik at vi skulle utvide vår bevissthet, og dermed den kollektive bevisstheten?

## ***Hvordan starte og drive en byttering?***

En byttering består av 10–1000 personer på verdensbasis. Eirik Myrhaug anbefaler ikke medlemstall over 200, men man har alltid muligheten til å samarbeide med andre bytteringer. Folkevetts infopakke gir en detaljert beskrivelse av hvordan man kan starte opp en byttering. Her er noen stikkord:

1. En eller flere personer bestemmer seg for å starte en byttering og tar kontakt med for eksempel 30 personer (med forskjellige ressurser) i lokalmiljøet.
2. Innkall til møte der deltakerne blant annet skriver ned ønsker og tilbud. Lag en gruppe som har ansvaret for å etablere ringen, og be om medlemskontingent i norske kroner til dekning av oppstartkostnader.

3. Dann en solid kjerne på 6–10 personer og fordel oppgavene (koordinator, kontofører, Ring-bladredaktør, talperson, ryktespredere og så videre).
4. Skaff til veie data- og kopimaskin.
5. Lag sjekkhefter som sendes til medlemmene. Sjekkene fylles ut ved betaling og sendes til kontoføreren, som igjen utarbeider kontoutdrag.
6. Lag Ring-blad med oversikt over tilbud og etterspørsel. Medlemmene tar selv kontakt med hverandre når de har behov for en vare eller tjeneste.

Har du noe å tilby? Har du en jobb du ikke trives i, samtidig som du kan noe som du virkelig trives med å gjøre? Da er du en potensiell ringbruker. Slå mange fluer i et smekk (men ikke drep dem) og skap en mer tilfredsstillende livssituasjon for deg selv! Lykke til både til deg – og til meg, hvis jeg greier å få realisert ideen med å starte en byttering fra høsten! ■

### *Aktuelle kontakter:*

*Folkevett, tlf. 22205715*

*Trond Langseth (forfatter av Folkevetts infopakke), tlf. 22188942*

*Eirik Myrhaug, tlf. 67535428*

*Studiesenter for selvhjelp, tlf. 22205012*

### *Artikler:*

*Dagbladet, 13. juni 1993*

*Expressen (svensk), 28. desember 1992*

*Folkevett, juni 1993*

# *En god ide fra Nederland: Bytte tjenester?*

*Du maler døra til Per  
– som hogger ved for Anne  
– som passer barna til naboen  
– som lærer deg afrikansk dans*

*(Fra «Oss imellom» nr. 1/93. Av Sissel Seim.)*

I Amsterdam finnes en byttesentral, *Over & Weer*, hvor de har satt bytte av tjenester i system.

– *Over & Weer* er vanskelig å over-sette, men betyr noe sånt som fram og tilbake, forteller lederen, Marie-Hèlène van Vliet. – Vi går godt, sier hun, byttesentralen har 300 medlemmer og har eksistert i fem år.

– Hvis du gjerne vil filosofere med en annen, så har vi en adresse. Eller hvis du vil lære et koreansk språk eller å danse. Du må selvfølgelig bidra med noe selv også – for eksempel lage horoskop eller kunne alternativ medisin. Det er det stor etterspørsel etter. Men alt kan byttes i byttesentralen: Strikke en genser, sy klær, reparere vaske-maskinen, massasje, skrive på maskin eller fore katten mens du er borte. Noen tilbyr en drømmehelg i Friesland eller å undervise i seiling.

Store jobber blir sendt videre til betalte fagarbeidere eller til syssel-settingstiltak. De prøver å unngå «falsk konkurranse» i forhold til entrepre-nører og fagarbeidere. Erfaringen til-

sier at det ofte dreier seg om tjenester som er litt utenom det vanlige. – Ting en ikke ville gjøre hvis en måtte betale full pris, sier Marie-Hèlène.

– En utvei for folk med lite penger. Alt bytte finner sted med lukket penge-pung. Sentralen virker som en bank. Du må bidra med noe for å kunne motta tjenester, men det er mulig å få tjenester på kreditt eller å ha tjenester til gode. Den du hjelper, kan være en annen enn den som gjør noe for deg.

– Du kan spare penger, men det er også en eventyrlig måte å møte nye mennesker på, sier Marie-Hèlène, som forteller at noen danner bytteringer som regelmessig passer hverandres dyr eller barn.

– Å bake en kake er mindre arbeid enn å lære noen å bruke datamaskin, hvordan byttes det?

– Ved innmeldelsen får hver del-taker et byttekort hvor alle tjenester som er gitt eller mottatt, skrives ned. Du får først en ny når den gamle er full. Det betyr at du har utført like mange «dagsoppgaver» som du har

mottatt. Tjenestene regnes om i tid, om arbeidet er krevende, spiller ingen rolle. Kakebakingen kan være et halvt dagsverk, mens undervisning på PC er tre dagsverk.

For å bytte tjenester, må en være medlem og registrere hvilke tjenester en kan tilby og hvilke en ønsker å motta. I et hyggelig lite lokale i Amsterdam sentrum kan en så komme to dager i uken og se gjennom mapper med over-

sikt over aktuelle tjenester. Marie-Hèlène og to frivillige hjelpere holder orden på mapper og kartotek og fyller ut byttekortet når en har brukt tjenestene.

Noe å tenke på i nabolaget eller bydelen? For dem som har tid til overs og lite penger? ■

*Mer informasjon kan du få ved henvendelse til Studiesenter for selvhjelp, tlf. 22 20 50 12*



*Bildet er hentet fra Folkevetts infopakke om bytteringer. «Partene bør på forhånd ha avtalt betingelsene for handelen,» er den vennlige anbefalingen.*

# α Nye tanker, nye handlinger Ω

«Indre sett er ikke de nye teoriene ord eller ritualer, men frekvensresitasjoner av noe som ikke ses med det fysiske øye. Naturen og menneskene står sammen i denne tiden, noe som vil tilta i tiden som kommer. Når Jorden ikke lenger makter å ta til seg mer forurensende tanker, må hun slå tilbake.

Strømninger i tiden som ser ut som rensing av jord og mennesker, er ikke alltid rensing som gagnar Jorden. Noen strømninger er utelukkende rensende ut fra selvets talemåte. Uten at den større virkeligheten blir satt i sentrum, kan ikke jord og mennesker omstilles samstemt. Sterke strømninger er i gang med å rense Jorden fra et høyere bevissthetsplan, men når ikke menneskene er satt i stand til å håndtere og ta til seg disse nye strømningene, må noe annet skje for å få dem til å forstå. Uten at selvet renses slik at de nye, innkommende energiene kan forankres, må Jorden ta dem til seg alene. Når de nye energiene er integrert, begynner Jorden å vibrere med en høyere hastighet enn menneskene, og stengte mennesker opplever polaritetskampen sterkere enn noensinne.

Ingen mennesker kan unngå å legge merke til de nye strømningene i tiden, men når strømningene bare betraktes som løsevne ideer på linje med moter som skifter hver årstid, når ikke sannheten om strømningene inn til det aller innerste av menneskene. Nye strømninger er signaler om ny energitilførsel til Jorden, og nå mottar dere mer enn noensinne. Neste steg i rensingen av jord og mennesker vil gjøre at menneskene be-

gyunner å stille nye spørsmål om hvorfor de er her og hvor de kommer fra. Når slike spørsmål blir stilt, er det fordi åpningen mellom selvets virkelighet og den større virkeligheten har skjedd. Når åpningen først har skjedd, må man ta stilling til sin plass i den større virkeligheten. På den ene siden stenger man kanskje for de nye strømningene, men man må nå ta det ansvaret man ble gitt for egen utvikling. Når man selv begynner å bli herre i eget hus, finner man seg ikke lenger i å ta til seg det som ikke lenger tjener ens utvikling.

Dere kom til Jorden for å utvikles, hvem enn dere er og hvor enn dere kommer fra. Uansett hvilken stjerne og sol dere opprinnelig kom fra, er deres oppgave å opprette en forbindelse mellom selvet og den større virkeligheten, ikke å trenere utviklingen ved å tenke om dere selv at dere er tidens utvalgte som har en oppgave å utføre som kun sterke mennesker som dere kan utføre. Når tidens utvalgte går i gang med sin renselsesoppgave, gir de ikke av sitt selv, men av sin større virkelighet. Ingen er mer utvalgt enn andre, men noen har tatt steget inn i den større virkeligheten og kan trekke opp dem som enda ikke har opplevd åpningen. Noen mottar opplysninger på et videre plan enn andre, men de sier ikke at de har en større oppgave å utføre enn andre. Når man har tatt steget inn i den større virkeligheten, er det ikke selvets vilje som råder, men Skaperens. Trenger dere noe mer enn Skaperen, så si ifra.

Skaperen trenger alle som enda ikke har opplevd åpningen, for Skaperen trenger seg selv som skaper av nye universer som enda ikke er manifestert. Når tiden oppløses, er det fordi Skaperen trenger sine tidsfasetter til utviklingen av de nye universene. Utviklingen i tid er en tidsreise mot tidløsheten. Verden, slik dere kjenner den, er et tidsbilde av det samme som ikke eksisterer i tid. Uten tid kan dere ikke eksistere i den tredje dimensjonen, men den tredje dimensjonen er ikke verden slik den virkelig er. Universet trenger alle dimensjoner og frekvenser, og menneskene er derfor medskapere av de universene som enda ikke er skapt. Nye universer er ikke planeter og stjerner, men nye strender uten form og masse. Opp av tiden reiste mennesket seg, i tid utviklet det seg tilbake til tidløsheten. Intet av det som ble skapt, har vært forgivees, for sjelen trenger disse erfaringene for å få visdom slik at den kan komme tilbake til Skaperen. Ikke som mange milliarder sjeler, men som én sjel, som er Sjelenes sjel, der alle sjeler utgår fra. Ut fra Skaperen kom sjelen som skapte Universet med all dets mangfold, nå skal sjelene tilbake til Sjelenes sjel. Når sjelen er samlet igjen, må nye strender skapes for å utvikle Skapelsen mot Skapelsens opphav – og Skapelsens opphav er dem som skapte Skapelsen. Ser du nå tråden mellom menneskenes og Skapelsens utvikling? Når den tredje dimensjonen ikke er mer, må de tilsynelatende atskille sjelene møte sine sjelefasetter på andre plan, og det setter dem i stand til å utvikle seg i retning av forening i Skaperen. Nye strender blir skapt hver gang en sjel kommer tilbake til utgangspunktet, og de kan skapes like mye i et menneske som på et annet plan

av Skapelsen. Til og med på Jorden kan dere altså skape disse nye strendene, for Skaperen er ikke på et annet sted enn dere er på til enhver tid.

Omstillingene til den nye tiden fører til slutt til Jordens forening med solsystemet, men foreningen skjer i dere, ikke ved at Jorden oppløses til intet. Dere når ikke nye reisemål i Skapelsen med tredimensjonale fremkomstmidler, men med sjelen som drivkraft. Når sjelsbevisstheten er oppnådd, kan menneskene når som helst foreta stjernereiser, selv om de bebor en fysisk kropp. Energireiser er ikke noe som skjer med fysiske fremkomstmidler, men med tanken. Når bevisstheten utvides, kan man reise lenger, og jo lenger man reiser, desto mer visdom får man. Når man reiser til Skapelsens innerste vesen, er man i tanken forent med Gud.

Jorden er ikke mindreverdig i forhold til andre plan av Skapelsen, og menneskene er ikke mindreverdige i forhold til andre vesener i Universet. Alt i Universet er like høyverdig i Skaperens øyne. Hvorfor skal dere da utvikles videre? Fordi Skaperen trenger den tredje dimensjonen i utviklingen, ikke fordi den tredje dimensjonen opprettholdes, men fordi menneskene må komme fri fra reinkarnasjonshjulet som ikke bare holder menneskene fanget, men som setter en propp i energistrømmene i Universet.

Universet består ikke bare av sterke, rene strømmer, og så lenge noen responderer på de ikke-positive strømmene, vil de strømmene gjennom Universet. Men det er ikke slik at de sender tropper til Jorden for å underbygge de positive strømmene. Strømmene flyter gjennom Universet, og dere er en del av Universet. Så lenge noen tror at negative krefter slåss mot de

positive, vil denne kampen utkjempes. Rensingen utvikler skjelneevnen til menneskene, og når man selv har forent polaritetene i seg, er det ikke lenger noe som kan hindre den gode strømmen i å flyte gjennom en.

Når man er forankret i den større virkeligheten, er det ikke lenger noe som kan hindre byggingen av de nye strendene. Nye strender er ikke nye steder i den forstand at de skal reises utenfor Jorden. Nei, de skal bygges inne i dere slik at dere kan reise nye steder på Jorden. Selv om de nye stedene oppstår på Jorden, er de i Skapelsen. Mennesker synes å tro at alt som skal komme, skal komme utenfra og at de som skal dra, skal reiser til andre planeter. Selv om dere reiser fysiske byggverk, er dere i Skapelsen. Tingene renses på ulike plan i menneskene, slik at når dere er rensert på det fysiske planet, gjenspeiles det i deres ytre omgivelser. Når dere er sentrert i dere selv, følger handlingen tanken og dere skaper rundt dere det som er inne i dere.

Når dere oppnår sjelsbevisstheten, er dere ikke lenger tredimensjonale, men dere kan ikke forlate Jorden fordi de som blir igjen, ikke kan oppnå sjelsbevisstheten uten dere. Uten at noen trekker, kan ingen løstes opp. Noen av dere er ikke tredimensjonale i tanken, men dere må utvikle dere på Jorden for at deres tredimensjonale sjelefasetter skal kunne utvikle seg. Når den tredje dimensjonen ikke er mer, kan dere forlate Jorden, men så lenge den eksisterer, er dere bundet til Jorden. Når separasjonen finner sted, er det fordi noen ikke ønsker å forlate det tredimensjonale planet, og til slutt må den tredje og fjerde dimensjonen skille lag.

Utviklingen mot den nye tiden behøver ikke å være smertefull, men når dere ikke tror at dere selv er deres skapere, hvem skal da skape for dere? Gud er ikke utenfor dere, og Han trenger sine tredimensjonale medskapere når Jorden skal omstilles. Stilner man stormene i seg selv, stilner man noe av turbulensen under omstillingene. Turbulens i deres liv skaper ringvirkninger i omgivelsene, og ro i sinnet skaper rolige omgivelser. Motstand mot de nye strømningene er ikke negative krefter som slåss mot de positive, men polariteter som heles i dere.

I en overgangstid vil det være mange som ikke aksepterer de nye tankene, og det vil være like mange som påberoper seg sannheten om Skapelsen. Til alle tider har det vært noen som har uttalt seg på vegne av høyere bevisstheter, og mennesker har fulgt dem eller forfulgt dem. Nå mer enn noensinne finnes slike forkynnere som taler om menneskenes frigjøring. (Noen jeg kjenner?) Motstand eller medhold vil følge i deres spor. Til slutt skal alle selv være i konstant kontakt med sitt innerste vesen. Neste steg mot frigjøringen går ikke gjennom sekter eller andre grupperinger, men innover til kjernen av den dere er. Alle oppfordres hermed til å ta kontakt med sitt eget innerste selv og spørre om hva det skal være, og svarene skal gis om reisen til Jorden og om deres videre utvikling.



*Sterkere enn noen gang skal stemmen i dere lyde, for det er nå dere må ta valget om hvordan dere vil at Jorden skal bli. Tiden for valget er der når dere begynner å se på verden på en ny måte. Når dere ser at en del av menneskene blir dradd i en retning og en annen del i en annen retning, må dere ikke trekkes mot eller med. Stabilitet er den viktigste fredsfaktoren, og dere kan stå der som stabile fredsstyrker når det blåser rundt dere.*

*Slik skal utviklingen mot den nye tiden foregå, alt etter hvilken vei dere velger. Møter med andre mennesker er aldri tilfeldige. Nye vennskap oppstår, mens gamle oppløses. Ny musikk og kunst oppstår, nye ord skrives. Systemer som ikke tjener menneskene, faller, nye oppstår. Omstillingene foregår på alle plan, og dere må velge om dere vil være med eller ikke. Mot tidsreisens slutt er det ikke mulig å utvikle seg i tid, og de som ikke kan oppløse tiden i seg selv, må skilles fra resten. Det er ingen som ikke vet hva som skjer, men ikke alle har åpnet kanalen mellom selvets virkelighet og den større virkeligheten. Fortsatt er det mange som ikke tror, og ingen kan gi andre tro. Selvet må oppløses i den enkeltes egen takt, men når åpningen først skjer, skjer det raskere enn noen gang før.*

*Reisen til tid og rom var en kollektiv reise, reisen ut av tid og rom er en kollektiv reise. Motparten i deres utvikling er deres største oppgave på Jorden – og deres trengende side. Det er ingen som trenger mer kjærlighet enn de sidene i dere som representerer det motsatte av kjærlighet. Disse sidene i dere utgjør den tredje dimensjonen som ikke kan følge med til den fjerde. Tidsreisen kan ikke avsluttes før disse er skilt fra den fjerde*

*dimensjonen, eller omtransformert. Sidene ses klarere utenfor dere enn inne i dere, for utenfor dere ser dere speilbildet av det som ikke er forent i dere. Utenfor dere ser dere de sidene som ikke kan følge med, men de er likevel en del av dere. Hva er så deres oppgave i denne sammenheng? Ikke å fordømme dem, ikke å tillegge dem større betydning enn de har slik at dere gir dem næring. Selv når dere tror om dere selv at dere er nøytrale, kan det hende at dere gir dem næring ved å tillegge dem større vekt enn dere tror. Det skjer når dere snakker om dem på en slik måte at dere 'fanges' av tanken og går inn i den. I stedet for å trekke deres oppmerksomhet mot omtransformeringen av dem, skaffer dere til veie opplysninger om dem som dere bruker i deres 'kamp' mot dem. Men det tjener kun til å gi dem næring, i stedet for å ta dem til dere og anerkjenne dem som sider i dere selv som bønnfaller om forløsning.*

*Omstillinger uten å ta til seg sider som ikke 'fortjener' det, er ikke mulig. Menneskenes tanker er omstillingenes kilde, og hvordan kan noe omstilles hvis stien som skal gås opp, er ujevn? Send en bønn om fred og forløsning for deres brødre og søstre, men ikke glem å ta med dere selv i bønnen!» ■*

*Skaperens lengsel er hele  
skapelsens hemmelighet.*

*Inayat Khan*

## *Barns utvikling fra 0–7 år*

Det første chakraet et nyfødt barn utvikler, er rotchakraet. Ved å åpne og utvikle dette chakraet, slår barnet bokstavelig talt rot i den fysiske verden – i Moder Jord. Det nyfødte barnet har et helt åpent kronechakra og ser ut til fritt å kunne bevege seg og kommunisere på flere plan. Dette er sikkert til stor hjelp for barnet i denne tilpasningsfasen, og det har også guider med seg som hjelper det hvis situasjonen fra tid til annen skulle bli for vanskelig. Det er også viktig for barnets videre utvikling å slå røtter i det fysiske.

Barnet blir gitt assistanse på mange måter i tilpasningen til det fysiske planet. Amming er viktig blant annet av energimessige årsaker. Det er funnet et lite chakra i hver brystvorte, som forsyner barnet med eterisk energi. Det er også sterke energiforbindelser mellom mor og barn etter en fødsel. Det kalles «den psykiske navlestreng» og kan se ut som gyldne tråder mellom mors og barns solar plexus. Forbindelsen er særlig sterk i barnets første leveår, men kan i spesielle tilfeller når nærheten er stor, vare livet ut. Gjennom denne energiforbindelsen føler moren hvordan barnet har det, og barnet føler morens sinnsstemninger. Det kan oppleves så sterkt at barnet ikke skiller mellom morens og sine egne følelsesmessige opplevelser den første tiden.

Barn under 7 år har også et helt åpent chakrasystem. Dette gjør et lite

barn svært sårbart og mottagelig for alle former for inntrykk. Selv om chakraene ikke er like utviklet som hos en voksen og barnet oppfatter energiene på en vagere måte, går energiene allikevel inn i dets energifelt og mot dets chakra, og barnet må på en eller annen måte forholde seg til dem. Barnet lærer tidlig å dra nytte av foreldrenes (eller andre voksnes) beskyttende energifelt ved å søke tilflukt innenfor det når impulsene føles for vanskelige. Da lener det seg inn mot den voksnes kropp, nesten som om det vil smygge seg inn i den, eller det bare sitter nær kroppen og slapper helt av.

Til å begynne med har babyen vanskelig for å skjelle ting fra hverandre og ser på alt omkring seg som ikke-adskilt fra seg selv. Når det vokser til, begynner det andre chakraet sin utvikling og barnets følelsesmessige liv blir rikere og mer nyansert. Barnet begynner å bygge seg en «fantasiverden» og begynner så smått å oppdage at det er et eget individ, adskilt fra moren. Disse «fantasiverdener» anses for nødvendige for at barnet skal klare å finne dette skillet. Barnet sender ut projeksjoner fra sitt eteriske felt og rundt objektene for sin oppmerksomhet. Det kan ses som gyldne tråder som går ut fra et område rundt hjerte/solar plexus. Gjennom disse trådene gjør barnet sine første erfaringer med objekter og «vever» dem inn i system i «sin verden». Det sendes impulser (energi)er

frem og tilbake gjennom trådene, og jo viktigere disse erfaringsobjektene blir i barnets verden, desto større blir energibevistheten fra dets energifelt. Hvis objektene for barnets oppmerksomhet brått blir røsket vekk, rives trådene over, det skapes forstyrrelser i energifeltet og barnet føler faktisk både fysisk og psykisk smerte. Ikke rart det vanligvis hyler aldeles forferdelig! (Tenk på oss voksne når vi for eksempel forelser oss. Vi slynger også ut gyldne bånd, fra hjerte til hjerte, og «gror fast» i hverandre. Når den ene snur og går, slites båndene av og vi føler også smerten fysisk og psykisk.)

Rundt 2-årsalderen oppfatter barnet foreldrene som sin eiendom, men nå starter prosessen med separasjon og uavhengighet. Barnet lærer å forholde seg til andre og får et grunnlag for hvordan kjærlighet fungerer. Solar plexus blir svært viktig fordi det er et knutepunkt for følelsen av å være unik og verdifull, samtidig som barnet hører til og er en del av universet. Det er også i denne fasen mange skaper blokkeringer i de nederste chakraene fordi en må stenge av sine medfødte, naturlige følelser for å tilpasse seg den fysiske verdens krav. Et lite barn som stadig strekker fingrene ut og vil ta på ting og kanskje får smekk etter smekk på fingrene, blir flyttet hele tiden eller opplever at objektet for dets oppmerksomhet blir flyttet utenfor rekkevidde, hvordan vil det reagere senere (også i voksen alder) når det skal strekke seg etter et mål (for eksempel utdanning)? Vil det oppleve at det ikke er noen vits i å prøve å oppnå noe fordi det fra tidligere erfaringer vet at det det strekker seg mot, vil det ikke nå? Og hva

med barnet som hele tiden lærer å stenge av og ikke vise følelser (for eksempel ikke gråte eller bli sint)? Hvordan vil det senere takle situasjoner hvor det blir krevd at det føler? Vanligvis går dette utover solar plexus. Dette chakraet ser også ut til å inneholde en «blueprint» for vårt følelsesmessige forhold til andre mennesker, først basert på forholdet mor-barn og på barnets følelsesmessige forhold til andre som liten. Jo tryggere og mer kjærlighetsfulle disse forholdene er, desto bedre rustet står barnet når det skal innlede sunne, mellommenneskelige forhold senere i livet. Hvis en må «stenge av» solar plexus, kan en risikere å bli fanget i et mor/barn-forhold til alle personer hele livet. På bakgrunn av dette er det ikke rart at så mange i voksen alder må gå tilbake til perioden 0-7 år for å løse opp følelsesmessige blokkeringer.

Selv om barnet fra 2-4-årsalderen mer og mer slipper båndet til foreldrene og liker å foreta seg ting på egen hånd så lenge det vet at det er noen trygge voksne tilgjengelig, har det fremdeles deler av sin «fantasiverden». Det er svært vanlig at barnet på dette alderstrinnet har usynlige lekekamerater (hvis det får lov av oss voksne, da!). Det begynner for fullt å utvikle forskjellen mellom seg selv og andre. Det strever for å finne og bli trygg på sin egen verdi, sin egen unikhet, men føler seg samtidig svært knyttet til alle ting. Personlige objekter blir måter å definere individualitet på, og dets private energifelt (aura) hjelper til med denne defineringen. I forhold til andre barn kan det ofte føle konflikter mellom ønsket om lek/kommunikasjon og

det å slippe en «fremmed» inn i energifeltet. Energifeltet oppfattes som mer enn aura av barnet selv, og kan innbefatte lekerom, hus, sandkasse o.l. Barnet må forholde seg til alle som kommer innenfor dets energifelt. Respekter barnet og ikke tving det til noe hvis det reagerer mot gjenstander eller personer, selv om personen er «grandtante Else» med stor bankkonto. Det er en grunn til at barnet reagerer, og det har krav på å bli respektert for dette.

I og med at et barn under 7 år er særlig sårbart og lett å influere, kan en lære barnet en enkel øvelse det kan bruke – hvis det ikke allerede gjør den automatisk. La barnet «børste» med hånden over chakraene fra hjertet og nedover noen ganger. Dette stenger litt av for innkommende energier og er en enkel og naturlig handling. Studer gjerne barn (og voksne) og du vil se at i situasjoner hvor de føler seg usikre, stryker de seg ofte over solar plexus- og harechakraet.

I den senere tid er det blitt mer vanlig å ta med barn til healere. Dette kan selvsagt være på sin plass, men vær oppmerksom på at det er en grunn til at et barn skaper blokkeringer som kan

resultere i en sykdom. En blokkering hos et barn er som oftest en «overlevelsesmekanisme» som barnet har skapt for å overleve i spesielle situasjoner/konflikter. Hvis en healer fjerner dette uten å behandle personene omkring barnet (som muligens var årsaken til at barnet skapte blokkeringene), eller finner årsaken til blokkeringene og fjerner dem, skapes bare nye og sterkere blokkeringer eller barnet sendes hjem til samme miljø – som en skilpadde uten skall. Hvis en finner årsaken til barnets unormale tilstand, slipper en ofte å behandle barnet med mindre dette skyldes forhold som har pågått over lang tid eller vært av sterk psykisk karakter (for eksempel voldtekt eller tortur).

Når barnet er omkring 7 år, utvikler det en beskyttende, nærmeste filtrerende hinne over alle chakraene. Dette gjør at alle innkommende energier eller impulser filtreres og sorteres ut. Barnet er nå mindre sårbart og blir mer selvstendig og får en sterkere individuell personlighet.

*For dem som vil vite mer om disse temaene, anbefales boken «Hands of Light» av Barbra Ann Brennan.* ■



Sagt av barn:

*Gud er en gammel mann med skjegg som er så rask at han kan være alle steder på en gang.*

# ***NYPRO spesialmadrass for trykkavlastning og avspenning***

*– En madrass både til terapi- og hjemmebruk –*

*Kropp og sinn påvirker hverandre gjensidig, slik at man ikke kan skille mellom enten fysiske eller psykiske plager. Fysiske plager er det ytre, synlige symptomet. Men «bildet» av plagene forblir lagret i underbevisstheten – og fortrenses. Spenninger oppstår som kan føre til at symptomene forsterkes, eller nye symptomer oppstår. Den «vonde sirkelen» må brytes ved helhetlig behandling, ikke ved utelukkende å behandle symptomene. Taktil trykkstimulering er en metode som går ut på å utsette sansecellene i huden for et bestemt og jevnt trykk. NYPRO spesialmadrass gir slik trykkstimulering som fører til en avslappende effekt slik at fortrenste symptomer, spenninger og blokkeringer kan utløses.*

En tradisjonell vannseng består av en sekk av et fleksibelt plastmateriale som ligger i en kasse. Når man ligger på vannsengen, oppstår det et trykk i sekken. Det er dette trykket, i tillegg til vekten på vannet, som strammer til overflaten av sekken slik at man ikke synker helt ned til bunnen. Det oppstår en slags «hengekøyeeffekt». Underlaget føyer seg godt etter kroppen på langs, men dårligere på tvers.

NYPRO spesialmadrass bygger på et nyutviklet konstruksjonsprinsipp for maksimal trykkfordeling. Madrassen består av en plastsekk med vann i en skumplastkarm. Den øverste delen av plastsekken (liggeflaten) er større enn bunnen. Dette gjør at liggeflaten ikke strammes til, som i en vannseng, når man ligger på madrassen. Man «synker» ned i madrassen. Inne i madrassen

er det et luftkammersystem som står opp fra bunnen. Luftkamrene er forbundet med hverandre slik at luften fritt kan passere mellom dem. Luftkammersystemet gjør at liggeflaten føyer seg automatisk etter kroppen og gir omtrent samme trykk mot sidene som under kroppen. Madrassen er utstyrt med et termostatstyrt varmelement. Den myke liggeflaten gjør det lett for pleiere å stikke et bekket under en pasient, og fordi pasienten kan ligge i en hvilken som helst stilling, er det lettere å finne en god stilling når pasienten skal vaskes og stelles.

– Det skjer noe med folk som bruker madrassen, sier Jan Nystad, psykiatrisk sykepleier og utvikler av madrassen. – Ofte dukker det opp ting fra fortiden. Allerede etter 15–20 minutter vises tegn på avspenning. Det kommer

et dypt sukk og pusten blir roligere og dypere.

Den første prototypen ble utviklet i 1967. Han hadde fundert på hvordan man kunne forebygge og behandle liggesår, og fikk ideen til madrassen en dag han svømte og dykket i sjøen! De første, tradisjonelle vannsengene kom først ti år senere.

## *Helhetlig behandling*

Både fysiske, psykiske og sosiale forhold kan endre seg på grunn av en sykdom, og disse forholdene kan igjen virke inn på sykdommen og skape ekstra spenninger. Spenningene må kanskje reduseres for at man skal bli helt kvitt sykdomssymptomene. Det samme gjelder symptombildet av sykdommen som er fortrent i det ubevisste. Dette bildet kan stadig fremprovoseres og virke som en bremsekloss på behandlingen. Ved avspenning kan man påvirke fortrenningsmekanismen slik at noe av symptombildet løses opp. Når de fortrenkte opplevelsene kommer opp til overflaten og gjenopplevs, mister symptomene og smertene noe av sin styrke. Underbevisstheten har egne mekanismer til å løse opp blokkeringer. Mange opplevelser blir gjenopplevd og bearbeidet i drømme. Når fortrenkte opplevelser kommer opp til overflaten, oppfatter man det kanskje som en forverring av sykdommen, men det er et velkjent fenomen at når man for eksempel løsner på stive muskler, kan man få følelsesmessige reaksjoner. Det finnes mange avspenningsmetoder, blant annet psykomotorisk fysioterapi, autogen trening, progressiv avspenning,

meditasjon, yoga og taktil stimulering (strykninger på huden). Avspenningsmetodene er et verktøy for å få kroppens egne selvhelbredende egenskaper til å funksjonere.

Taktil trykkstimulering ved hjelp av spesialmadrassen har vært brukt til behandling av både fysiske og psykiske lidelser. Ved regelmessig bruk av madrassen virker det som om en prosess starter opp og at den nærmest går av seg selv. Prosessen ser ut til å følge bestemte faser der fysiske og følelsesmessige opplevelser kan dukke opp og «gjenopplevs» slik at underliggende spenninger utløses. Det forekommer også perioder med mye drømmeaktivitet. Flere har opplevd at følelsesmessige reaksjoner har dukket opp i drømmer forut for «gjenopplevelsen» av de tidligere symptomene. Drømmene er ofte så klare at man ser sammenhengen og symbolikken i dem ganske klart. Spenninger som har bygd seg opp over lang tid, lar seg ikke forandre over natten. Organismen har sitt eget mønster når den justerer seg tilbake til normale forhold.

Ved psykiatriske avdelinger har madrassen vært brukt i behandling av forskjellige psykose- og nevroselidelser og til demping av uro hos senile. Den har også vist seg å være en god støtte ved poliklinisk behandling og for personer som går til behandling hos terapeuter. Konfliktstoff og følelser ser ut til å ha løsnet raskere etter at de begynte å bruke madrassen, og har ført til at de fikk mer «stoff» til samtalene med terapeuten.

Innen fysisk behandling har madrassen vært brukt som hjelpemiddel ved forskjellige lidelser og skader.

Pasientene har greid mer trening og annen form for behandling fordi de visste at de fikk avspenning på spesialmadrassen etterpå. De samme erfaringene er høstet ved bruk av madrassen hjemme, blant annet til Bechterew, fibrositt, MS, nakkeslengskader og ryggplager. Regelmessig bruk av madrassen har ført til lavere blodtrykk og bedre søvnkvalitet, som igjen fører til bedre livskvalitet. Når spenningene og symptomene blir svakere, bruker man mindre krefter til å kontrollere og fortrenge dem, og man får igjen interesse for omgivelsene og andre mennesker. – Det er som å begynne et nytt liv, har noen brukere fortalt.

– De som bruker madrassen, er ofte de siste til å se bedring hos seg selv, forteller Jan Nystad. En dame hadde så store ryggplager at hun ikke kunne arbeide. Etter å ha brukt madrassen, var det tydelig for ham at hun hadde oppnådd bedring. Hun bøyde seg og flyttet på ting, men da han ba henne om hjelp til å flytte en gjenstand, sa hun nei. Hun hadde dårlig rygg, sa hun. Hun var ikke klar over at hun var blitt bedre. Hvorfor? Fordi hun ikke var fornøyd med sin generelle livssituasjon. Problemer i ekteskapet, ensomhet o.l. kan overskygge andre ting. En annen dame var ikke klar over at hun hadde begynt å gå fortere opp og ned trappen før hennes mann bemerket det. NYPRO installerte nylig en madrass på et sykehus. De skulle beholde den i en uke for å teste den. De var svært skeptiske, men brukte den allikevel til en «tung» pasient som i et sett kalte på pleierne om natten. Etter et par netter på den nye madrassen sov han hele natten. En pleier på en institusjon

beskrev madrassen slik: – Det er noe «guddommelig» over den.

## *Tredimensjonal lyd*

Man kan koble høyttalere rundt sengen og spille kassetter med tredimensjonal lyd og spesialkomponert musikk (*Magnar Åm*) for å oppnå hurtigere avslapping, for eksempel i meditasjon. Ved hjelp av et spesielt redigerings-system settes lyden i bevegelse og går fra høyttaler til høyttaler. Lydanlegget er koblet til demosengen på Nordlystua på Lillehammer (se nedenfor). Oppmerksomheten fanges av lyden fordi man følger den, og tankene dras ut av hodet og vekk fra smerten. Trykkstimuleringen fra madrassen virker likevel, uavhengig av smerten. Vi har alle opplevd trykkstimulering minst én gang i vårt liv, på fosterstadiet, der vi lå og lyttet til mors hjerteslag. Man gjenskaper på en måte fosterstadiet når man ligger på sengen og lytter til musikk, bølger, vann og stemmer. ■

*Kontakt NYPRO A/S, postboks 125, 2312 Ottestad (tlf. 62573040) hvis du:*

- vil ha flere opplysninger*
- vil kjøpe madrassen*
- vil ha en demonstrasjon*
- har et senter der du kan demonstrere madrassen for dine kunder*

*Kilde: Heftet «Taktill trykkstimulering» av Jan Nystad*

*Madrassen er blant annet utstilt hos NYPRO A/S, Sjøgt. 22, Bodø og på Nordlys-stua (Shangrila), Storgt. 81, Lillehammer.*

# *Gå den direkte veien*

*Greier du å fatte at:*

*det store rommet inni deg er det samme som det du ser der ute, Universet – og at du er den fysiske manifestasjonen av det?*

*det samme store rommet inni deg også rommer meg?*

*den stjernen (eller sentralsolen) som lyser der ute, og som kanskje er «din» stjerne, er deg – og at du og stjernen utfører den samme oppgaven, selv om den er der og du her?*

*du reiser i verdensrommet, fra stjerne til stjerne, galakse til galakse, med tanken (energireiser)?*

*Jorden er et stjerneskip?*

*Jorden ikke ser ut som en rund kule og at du ikke ser ut som deg når du ses på fra et annet plan i Universet?*

*du kommer fra det stedet som er lengst borte i din bevissthet, og at du kommer fra et sted enda lenger borte når du utvider bevisstheten – hvor er da begynnelse og slutt?*

*Gud er sannhet, visdom og kjærlighet og at Gud blir større når du får større del i sannheten, visdommen og kjærligheten?*

*den oppgaven du er satt til å utføre og det Universet du er satt til å tjene, er deg selv – og at du dermed skaper ut av den du er til enhver tid – hvorfor venter du da at noe skal komme til deg utenfra? Bli først hel i deg selv, og alt annet skal følge fra det.*

*at jeg er de ordene du leser? Lytt til tankene dine hvis du vil vite hvem du er.*

*ingenting (deg selv innbefattet) er noe annet enn dét det er akkurat nå?*

Tror du at du oppnår ditt livs tilfredsstillelse og at den oppgaven du venter å begynne på, kan starte bare du finner det perfekte mennesket å leve sammen med – eller kan det tenke seg at leng-

selen er en lengsel etter en enda større forening? Forening med hva? Med din sjel, ditt høyere selv, ditt indre vesen, den du er. Og kanskje finner du den perfekte personen først når du er for-

ent i din sjelsbevissthet? Kanskje ikke.

Du kan få svar på alle disse spørsmålene, bare du stiller dem. På veien mot foreningen i sjelsbevisstheten oppdager du at du får ti nye spørsmål for hvert svar. Du oppdager også at ingen kan gi deg akkurat de svarene du søker etter, og lengselen blir ikke dempet selv om du får noen svar. Lengselen er drivkraften mot gjenforeningen, den inneholder spørsmål som du må stille for å kunne utvide din bevissthet.

Oppdagelsen av min sjelsbevissthet er den største oppdagelsen i mitt liv. Det var faktisk en annen del av meg som bare ventet på å få kontakt med den fysiske meg! Da jeg først åpnet meg for bevisst kommunikasjon med min sjel, var jeg fokusert på en ting: Enheten. Jeg måtte forstå Helheten for å kunne forstå enkelthetene, og jo mer jeg forstår av Helheten, desto større pris setter jeg på min unike meg. Og jo mer jeg tror jeg vet, desto mer går det opp for meg hvor lite jeg vet! Jeg har akseptert at ingenting er noe annet enn det det er i øyeblikket, og det er i grunnen mer enn godt nok. Jeg Er.

«Hvordan kommuniserer du med ditt høyere selv?», spør mange. Og hvordan begynner man? Jeg begynte med å ville, fordi jeg visste at jeg og min sjel på en måte måtte komme hverandre i møte. I meditasjon og stille stunder fikk jeg kontakt, og jeg tvilte ikke på at kontakten var genuin. Så begynte jeg å skrive ned de svarene jeg fikk, og oppdaget at jeg kunne føre en samtale. Jeg spør, og svarene kommer. Jeg forsøker å ha null begrensninger og lar være med å analysere det når jeg tar imot. Det er lettere å luke ut etter-

på enn å veie for og imot når du kommuniserer. Akkurat her tror jeg mange stopper opp. Tvilen kommer i veien. Jeg har selv hatt masse tvil underveis (og argumentasjoner av typen @\$★?!!) etter hvert som bevisstheten har utvidet seg, og kommunikasjonsfrekvensene med den – og innholdet!

Fra tid til annen opplever jeg frekvensskiftninger også på det fysiske planet. Cellene formelig danser når jeg våkner om morgenen. Jeg kan føle meg litt utilpass og ha feber og stort behov for bare å hvile i meg selv. Etter en slik energitillførsel er jeg ekstra snill mot meg selv et par dager og unngår fysiske anstrengelser. Noen ganger har jeg klare drømmer om natten som tydelig forteller at noe skjer. En natt drømte jeg at jeg arbeidet på et sted med mange mennesker, deriblant to utenomjordiske. Når de kom om morgenen (eller var de ukependlere?), hadde de med seg utenomjordisk «snop», og når de dro, tok de med seg jordisk loff! For meg var dette et (praktisk) symbol på foreningen mellom jord og himmel. En dag ble jeg med dem i en farkost som var usynlig, men likevel synlig. Så steg vi, oppover og oppover og oppover, til jeg lå på gulvet i farkosten. Jeg hadde oksygenmangel og fikk en maske over ansiktet. Så våknet jeg og følte at jeg nesten ikke kunne puste. Cellene danset, og jeg visste at jeg hadde fått en ny energitillførsel. Den fysiske kroppen skal tross alt henge med. (Visste du at drømmer om romskip o.l. symboliserer det å bli fri fra tyngdekraften?)

Noen frekvensskiftninger er mer gjennomgripende enn andre. En av disse opplevde jeg som en slags endelig gjennombrudd til sjelen. Jeg som lenge

hadde hatt en åpen kommunikasjon, opplevde plutselig at jeg ikke greide det lenger. Ordene kom hult til bulter, til og med baklengs. Det var som å skifte til en ny bølgelengde på en radio. Etter et par ukers streik (og mer @\$★Σ!!) var jeg klar til å begynne å kommunisere på den nye bølgelengden. Men ordene kommer fortsatt litt omvendt. Jeg kan for eksempel skrive «jeg får hatt» i stedet for «jeg har fått». Og når noen møter meg og sier «Heil!», sier jeg noen ganger «Ha det!». Med en utvidet bevissthet følger det også nye kunnskaper om dette rare, mangfoldige Universet vårt.

«Hvordan kan du vite at det du skriver er sant?» har mange spurt. Min visshet er min tro. Du behøver ikke å tro på det. Men du kan heller ikke gjøre din tvil til min. Jeg kan ikke gi deg tro ved å bevise at det jeg skriver, er sant. Din tro må også komme innenfra. Og det begynner med at du søker kontakt med ditt innerste selv.

Jeg har tatt steget over i den større virkeligheten og verden er snudd opp ned. Det er lettere å skape i sjelsbevissheten enn med tredimensjonale tanker fordi man flyter med uten å kjempe imot. Man bare ér. Tiden synes å ha stoppet opp og det fører til noen ufrivillig kronglete situasjoner. Fordi alt bare ér i øyeblikket, slettes «fortiden». Jeg er for eksempel fullstendig i nuet når jeg låser døren bak meg om morgenen. Når jeg kommer ut av huset, husker jeg ikke lenger at jeg låste døren. Til slutt måtte jeg bare stole på vissheten i meg i stedet for å løpe frem og tilbake for å kontrollere at døren virkelig var låst. Når jeg setter meg ned

foran dataskjermen, fortsetter jeg arbeidet der jeg slapp dagen før. På den annen side kan jeg ikke lenger gjøre flere ting på en gang. Jeg kan for eksempel ikke lenger lese avisen, ta en matbit og se på Dagsrevyen samtidig. Det kan være katastrofalt. Om ikke noe ramler i gulvet, så føler jeg at hele Universet er ute av kurs. Det beste av alt er likevel at jeg bare har én tanke, ikke to (min og mitt høyere selv).

Nå er det ikke slik at jeg spør om hva som helst og får absolutte svar på alt. Vi tar valg hele tiden, og et resultat kommer alltid av et valg vi tok. Jeg foretrekker generell veiledning: Hvorfor er ting slik de er? i stedet for Hvordan skal det bli? eller Når? Men jeg innrømmer gjerne at jeg har forsøkt å be om spesifikke detaljer. Jeg hadde flytteplaner og drømte om en leilighet. At jeg ikke hadde råd til det, var ikke mitt problem. Var ikke Universet kanskje til for å hjelpe meg? Jeg stusset da et gatenavn og nummer, der denne leiligheten angivelig skulle ligge, falt ned i hodet mitt. Men nysgjerrigheten tok overhånd og jeg reiste til adressen. Det var bare en tomt uten hus der nummeret skulle være – og et stort tre. En plutselig innskyttelse fikk meg til å løfte hodet og se opp i treet. Undre over alle undre: Der var det jammen et hus, en hytte som noen unger hadde bygd. Min leilighet...

Moralen er: Lek med Universet, prøv og feil, men åpne kanalen til ditt innerste selv. Da går du den direkte veien. ■

*(Temaet fortsetter)*

# Kjenner du fru Hansen?

*Fra Louis de Wohls bok «Astrologi for alle». Oversatt fra dansk.*

## VÆREN

Er det noen som IKKE kjenner henne?  
Hun er virkelig et ordentlig menneske.

## TYREN

Om jeg gjør! Jeg fikk en redselsfull middag hjemme hos henne forleden.

## TVILLINGENE

Fru Hansen? Hør på meg, forresten, jeg hørte en fantastisk historie her forleden: Det sitter to sørlendinger i en togkupe og den ene sier... Vårherrebevares! Klokken er nesten fem. Jeg må løpe... Fru Hansen? Nææ, å, jo, selvfølgelig! Vel, men nå skrider jeg.

## KREPSEN

Eh, jooo, hvorfor det? Har hun sagt noe om meg?

## LØVEN

De fleste mennesker kan ikke utstå henne. Men selv liker jeg henne veldig godt, og det er meg knekkende likegyldig hva andre mener om det!

## JOMFRUEN

La meg se... Jo... jeg liker ikke helt å si det, men hun lånte altså noen penger av meg, og selvfølgelig har jeg aldri fått dem igjen. Ikke det at det gjør noe, men... Det stakkars menneske, hun er jo egentlig et ganske søtt menneske.

## VEKTEN

Ja, SELVFØLGELIG, kjære deg... hun er da et av de mest henrivende mennesker. Hun har slike YNDIGE øyne, ikke sant? Synes du virkelig ikke det? Tja, de er kanskje litt små... Men du liker da henne, gjør du ikke? Neivel... vel, man har kanskje kjent bedre mennesker, det må jeg da innrømme.

## SKORPIONEN

Ja! Den heksen!

## SKYTTE

Hun er slett ikke så verst. Men hun kan overhodet ikke fordra deg. Hun synes at nesen din er så stygg... Forresten: Hvorfor i all verden får du den ikke operert? Du HAR virkelig en stygg nese!

## STEINBUKKEN

Ja, hvorfor det? Er hun død?

## VANNMANNEN

Javisst, kjære venn. Og husk: Det finnes en fru Hansen i ethvert menneskes liv!

## FISKENE

Jo, jeg skulle akkurat til å... Hva var det jeg sa? Vel, det er likegyldig! Fru, eh... hva sa du navnet var? Å, Hansen, Hansen...? Hun er da ganske morsom, ikke sant? Kjenner jeg henne?

## Bøker fra Alpha Star Base

### ROMFOLKET INFORMERER av Solveig J. Hansen

En bok for deg som tar de første bevisste stegene på den åndelige veien. Temaer: Utviklingen mot en global verden, ansvar for egen utvikling, intergalaktisk samarbeid, indre og ytre kommunikasjon og frigjøring, den andre verdenskrig, ekstremister... Hovedbudskapet er likevel Frigjøring og at vi skal vokse i glede, ikke lidelse.

### REISEN TIL TID OG ROM OG TILBAKE IGJEN av Solveig J. Hansen

Del I: *Mesterens tro og lære.* Kjærlighetsbudskapet gitt i kortere beretninger i bildespråk.

Del II: *Omstillinger.* Om samfunnsstrukturer, stjernereisendes oppgave, Skapelsens oppbygging og manifesteringer i ikke-tid.

Del III: *Reisen i tid og rom.* Om oppnåelse av sjelstilstanden, Mesterens reise i tid og rom, reiseruter tilbake til Skaperen, stjernereisende, overgangsperioden, omstillinger og den kollektive overgangen.

Inntil videre trykkes «Romfolket informerer» og «Reisen til tid og rom og tilbake igjen» som A4-hefter m/plastomslag. Hefiene er på hhv. 90 og 100 sider. Pris: kr 130,-.

### JESUS OG ESSEERNE av Dolores Cannon

En regresjonsterapeut oppdager at en av hennes klienter levde et liv som esseer i Qumran ved Dødehavet på Jesu tid. I dyp trance under regresjon beskriver han i detalj hvordan esseerne levde og gir fascinerende opplysninger om Jesus og døperen Johannes som han underviste da de var barn, Betlehemstjernen, Jesu misjonsgjerning, korsfestelsen, jødene og romerne. Han forteller sin versjon av nøkkelhistorier i Det gamle testamentet om Moses, Esekjel, Daniel og andre, og historier om førhistoriske kulturer og verdens skapelse. Han forteller til og med om Dødehavssluene! Boken gir viktig tilleggsinformasjon til Dødehavsrullene som ble funnet – og dysset ned. *Boken er oversatt fra engelsk.*

263 s. kr 140,-

### GEMS OF LOVE av Beinsa Douno (Peter Deunov)

Dette er den første engelske utgaven av bønnene og læresetningene til denne bulgarske åndelige mesteren (1864–1944). Hans esoteriske kristendom er basert på grunnprinsippene Guddommelig Kjærlighet, Guddommelig Visdom og Guddommelig Sannhet: Kjærlighet fyller våre hjerter, Visdom opplyser våre sinn og Sannhet bringer oss frihet. «*Lord God, make us as indestructible as diamonds, so that we may become the foundation of the new universe. Make us like conductors in Thy Living Church, so that we may transmit Divine Life to the people. Illuminate us with the strength of Thy Holy Spirit, so that we may awaken the sleeping souls with Thy words, thoughts and deeds.*»

145 s. kr 110,-

### GEMS OF LOVE AND WISDOM

Et utdrag av Beinsa Dounos bønner, meditasjoner og refleksjoner, samlet i et lite hefte i konvoluttformat. Noen eksemplarer finnes på engelsk, og heftet er under oversettelse til norsk. «*Å være opptatt av ens nabos mangler, er en virkelig form for smitte som påvirker hele organismen og fører til tap av det gode og vakre. Disippelen må se det gode overalt og i alle. Hvis alt han fornemmer, er mangler og lyter, vil hans bevissthet bli rammet av en slags spedalskhet. Når vi ser det gode i noen, styrkes og manifesteres det gode. Hvis du fornemmer det Guddommelige i alle, vekker du deres kjærlighet og høyere natur.*» Hvis du bare skal ha dette heftet, betal på forskudd (+ porto kr 5,-) til postgirokonto 0826 0276868 og skriv hva bestillingen gjelder.

Eng. 34 s./No. 45 s. kr 30,-

Bestill pr. brev eller telefon. Bøkene sendes pr. postoppkrav.

Porto og oppkravsgebyr kommer i tillegg. Du kan også bestille gjennom din lokale bokbutikk.

**ALPHA STAR BASE**

**v/Solveig J. Hansen, Wdm. Thranes gt. 59, 0173 Oslo**

**☎ 22 38 47 16**

**Informasjonsblad: Alpha Star Base informerer**

Utkommer annenhver måned.

**Abonnement:** 1993: kr 60,- (fem numre)  
1994: kr 120,- (seks numre)

**Løssalg:** 1993: kr 15,-  
1994: kr 20,-

Betal til postgirokonto 0826 0276868 og skriv hva betalingen gjelder i meldingsrubrikken.

*Hvis du har råd, abonner på bladet. Hvis du ikke har så god råd, be om et billig-abonnement. For øvrig gjelder disse rettighetene: Du kan fritt kopiere hele eller deler av bladet og dele det gratis ut til så mange du vil, men du bes ta hensyn til artikler der utgiver eller forfatter har forbeholdt seg rettighetene (artiklene er merket med ©).*

*Neste nummer kommer ut i juni 1994.*

*Hovedtema: Ikke bestemt, men antakelig noe med natur. Eller noe svevende. Ellers fortsetter temaet om å etablere kontakt med ens Høyere Selv eller Sjæl – den direkte veien.*